

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2011-2012 PROGRAM**

<b>ΑΘΛΗΜΑΤΑ SPORTS</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY</b>	<b>ΤΡΙΤΗ TUESDAY</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY</b>	<b>ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ SPORTS PLACES</b>
<b>ΣΤΙΒΟΣ TRACK AND FIELD</b>	10-12 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ		10-12 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ		10 - 12 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ GYM
<b>DANCE AEROBIC – STEP AEROBIC - ΤΑΕ ΒΟ - BODY AND POWER</b>	10 - 11 ΑΛΕΞΙΟΥ	10 - 11 ΝΑΡΗ			11 – 12 ΝΑΡΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΙΛΑΤΕΣ BODY CONDITIONING-PILATES</b>	11 - 12 ΝΑΡΗ		10 - 11 ΑΛΕΞΙΟΥ	10 – 11 ΑΛΕΞΙΟΥ		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ SWIMMING-POLO</b>	11 - 13 ΚΩΤΣΙΑΣ ΤΖΙΟΒΑΝΗ	11 - 13 ΚΩΤΣΙΑΣ ΤΖΙΟΒΑΝΗ	11 - 13 ΤΖΙΟΒΑΝΗ ΚΩΤΣΙΑΣ	11 - 13 ΤΖΙΟΒΑΝΗ ΚΩΤΣΙΑΣ	11 - 13 ΤΖΙΟΒΑΝΗ ΚΩΤΣΙΑΣ	ΙΛΙΣΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ILISIO SWIMMING POOL
<b>ΒΑΡΗ WEIGHT LIFTING</b>	15 - 18 ΑΡΚΟΥΔΕΑΣ 12 - 13 ΑΛΕΞΙΟΥ 13 - 14 ΝΑΡΗ	11 - 13 ΑΛΕΞΙΟΥ 09 - 12 ΑΡΚΟΥΔΕΑΣ	11 - 12 ΑΛΕΞΙΟΥ 12 - 14 ΝΑΡΗ 15 - 18 ΑΡΚΟΥΔΕΑΣ	11 - 12 ΑΛΕΞΙΟΥ 12 - 14 ΝΑΡΗ 15-18 ΑΡΚΟΥΔΕΑΣ	10 – 11 ΑΛΕΞΙΟΥ 12 - 13 ΝΑΡΗ 15 - 18 ΑΡΚΟΥΔΕΑΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
<b>ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ SOCCER-FOOTBALL</b>	15 - 18 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	15 - 18 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	ΜΑΡΙΟΛΗΣ 15-18	12 - 15 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	11 - 14 ΜΑΡΙΟΛΗΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ ΘΕΑΤΡΑ ΒΡΑΧΩΝ BYRONAS THEATRA VRACHON
<b>ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TENNIS</b>	11 - 14 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	14 - 17 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	11 - 14 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	11 – 14 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	11-14 ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗΣ GYM
<b>ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ VOLLEYBALL</b>		14-16 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ		13 - 15 ΘΕΟΧΑΡΑΤΟΣ		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
<b>ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ BASKETBALL</b>	14 - 17 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	11 - 14 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	12 - 15 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	15 - 18 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	12 - 15 ΜΑΥΡΙΔΗΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
<b>ΕΠ.ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TABLE TENNIS (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΣΚΗΣΗ)</b>	09:00-18:00 <u>(ΕΚΤΟΣ 10-12)</u>	09:00-18:00 <u>(ΕΚΤΟΣ 10-11)</u>	09:00-18:00 <u>(ΕΚΤΟΣ 10-11)</u>	09:00-18:00 <u>(ΕΚΤΟΣ 10-11)</u>	09:00-18:00 <u>(ΕΚΤΟΣ 11-12)</u>	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ GYM
<b>ΑΙΚΙΔΟ</b>		16 – 18			16 – 18	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
<b>ΤΑΓΟ</b>			16 - 18			ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210 7275551 / 52 / 57 / 60**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
ΣΤΟ uoa.gr - ΦΟΙΤΗΤΕΣ – ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**