

■ Υποχρεωτικά μαθήματα

1. Παθολογία II (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

- Απόκτηση γνώσεων ειδικής νοσολογίας
- Παρακολούθηση της διαγνωστικής διαδικασίας και της θεραπευτικής αντιμετώπισης

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

Νοσήματα των διαφόρων συστημάτων και οργάνων:

- Παθήσεις Οισοφάγου: Ιοισοφαγίτιδα, Σύνδρομο Mallory Weiss. Διαφραγματοκήλη, αχαλασία, καρκίνος). Στομάχου (Γαστρικό έλκος – επιπλοκές εντέρου Ισύνδρομο δυσαπορρόφησης. Μη ειδικές φλεγμονώδεις εντερίτιδες. Νεοπλασμάτα λεπτού και παχέος εντέρου). Διάρροια. Δυσκοιλιότητα. Αιμορραγία ανωτέρου και κατωτέρου πεπτικού. Οξεία γαστρεντερίτιδα. Εκκοιλωμάτωση. Διαγνωστική και θεραπευτική ενδοσκόπηση.
- Παγκρέατος: Οξεία και χρόνια παγκρεατίτιδα. Καρκίνος και ενδοκρινείς όγκοι του παγκρέατος.
- Ήπατος και χοληφόρων: Στοιχεία φυσιολογίας. Κύρια συμπτώματα και σημεία. Οξεία και χρόνια ηπατική ανεπάρκεια. Λειτουργικός και αιτιολογικός εργαστηριακός έλεγχος. Τεχνικές απεικόνισης. Ίκτερος. Κίρρωση ήπατος (αίτια – επιπλοκές). Πυλθαία υπέρταση – επιπλοκές. Ιογενείς και μη ιογενείς οξείες και χρόνιες ηπατίτιδες. Ενεργητική και παθητική ανοσο-προφύλαξη. Καρκίνος του ήπατος. Μεταμόσχευση ήπατος. Χοληλιθίαση. Τεχνικές απεικόνισης, Ενδοσκοπική Παλίνδρομη Χολαγγειο-Παγκρεατογραφία (E.R.C.P).
- Αιμοποιητικού: Αιμοποιητικά όργανα. Τα κύτταρα του αίματος. Παράγοντες πήξεως και μηχανισμός αιμόστασης. Γενική αίματος. Αναιμίες (Σιδηροπενική, Μεγαθροβλαστικές. Απλαστική, Αιμολυτικές, Ερυθραιμία. Ακοκκιοκυτταραιμία Λευχαιμίες. Λεμφώματα Διαταραχές πήξεως του αίματος (θρομβοπενία, αιμορροφιλία, διάχυτη ενδαγγειακή πήξη). Ομάδες αίματος. Μετάγγιση αίματος – αντιδράσεις.
- Λοιμώδη νοσήματα: Κύριες εκδηλώσεις, Πρόληψη, Διαγνωσνήθειες (λοιμώξεις από θετικά και αρνητικά κατά Gram Βακτήρια (σταφυλόκοκκο, στρεπτόκοκκο, σαπμονέλλες, μηνιγγιτιδόκοκκο, σπειροχαίτες, μυκοβακτηρίδια, αναερόβια, ρεκέτοειες). Ιούς (ερπητο-ιοί, εντερο-ιοί, εξανθηματικές ιογενείς λοιμώξεις, λοιμώξεις αναπνευστικού και νευρικού συστήματος). Μύκητες (ασπεργίλλωση, ιστοπλάσμωση, μονιλιόση). Πρωτόζωα και Παράσιτα (ελινοσία, αμοιβάδωση, τοξοπλάσμωση, ηείσμανίαση). Λοιμώξεις νοσοκομειακές και σε ανοσοκατασταλμένα άτομα. Σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις. Σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας (AIDS). Λοιμώδη Νοσήματα Ταξιδιωτών.
- Ουροποιητικού: Κύρια συμπτώματα και σημεία. Ευρήματα από τα ούρα. Κλινικές εκδηλώσεις της ουραιμίας. Οξεία και χρόνια νεφρική ανεπάρκεια. Σπειραματονεφρίτιδες. Διήμεσες νεφρίτιδες. Νεφρωσικό σύνδρομο. Εξωνεφρική κάθαρση. Νεφρολιθίαση. Λοιμώξεις ουροφόρων οδών. Συγγενείς παθήσεις. Μεταμόσχευση νεφρού.



- Νευρικού: Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια. Μηνιγγίτιδες. Εγκεφαλίτιδες. Επιληψία. Κώμα. Κεφαλαλγία. Ίλιγγος. Νευρίτιδες.
- Κυκλοφορικού: Κλινική εξέταση και παρακλινικές εξετάσεις. Κύρια συμπτώματα και σημεία. Συγγενείς καρδιοπάθειες, βαλβιδοπάθειες, ενδοκαρδίτιδα, περικαρδίτιδα, μυοκαρδίτιδα, ρευματικός πυρετός, καρδιακή ανεπάρκεια, αρρυθμίες, στηθάγχη, έμφραγμα, επείγοντα καρδιολογικά συμβλήματα, παθήσεις των αγγείων, υπέρταση.

Κλινικό μέρος

Στόχοι

- Εξάσκηση στη φυσική εξέταση του ασθενούς
- Απόκτηση εμπειρίας στην εκτέλεση παρεμβατικών τεχνικών
- Εξοικείωση με την διαγνωστική διαδικασία και τη θεραπευτική αντιμετώπιση του ασθενούς.
- Απόκτηση εμπειρίας στην εφαρμογή παρεμβατικών τεχνικών.

Δραστηριότητες

- Λήψη και καταγραφή ιστορικού παθολογικών ασθενών
- Πλήρη φυσική εξέταση και καταγραφή των ευρημάτων
- Παρακολούθηση της πορείας και ενημέρωση του φύλλου νοσηλείας του ασθενούς
- Ένεργός συμμετοχή και απόκτηση εμπειρίας στις αιμοληψίες και φλεβοκεντήσεις
- Παρακολούθηση και παροχή νοσηλευτικής φροντίδας στην εκτέλεση παρεμβατικών τεχνικών. (Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης,

Παρακέντηση κοιλίας, θώρακος, ήπατος, σφουο-νώτιαφα. Τοποθέτηση ρινογαστρικού καθετήρα, ενδοσκοπήσεις πεπτικού

- Εκτέλεση διαγνωστικών και παρεμβατικών τεχνικών (Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης. Τοποθέτηση ρινογαστρικού καθετήρα. Λήψη Η.Κ.Γ. κ.α.)
- Παρακολούθηση ιατρικής επίσκεψης και συμμετοχή με την υποβολή ερωτήσεων προς διαλεύκανση αποριών.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Προφορικές εξετάσεις.

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

• 1^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Όνομασία συγγράμματος: Έγχρωμος Άτλας Εσωτερικής Παθολογίας

Συγγραφέας: Braunwold Ed.

Εκδόσεις: Broken Hill Publishers LTD

Τόπος, έτος έκδοσης: Αθήνα, 2012

• 2^η ΕΠΙΛΟΓΗ

Όνομασία συγγράμματος: Έγχρωμος Άτλας με Διαγνωστικά Προβλήματα Κλινικής Ιατρικής

Συγγραφέας: Chessell G.

Εκδότης: Κ. Κ' Ν. Λίτσας Ο.Ε.

Τόπος, έτος έκδοσης: Αθήνα, 1987

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

Χρήστος Μαυρογιάννης (Καθηγητής),

Ιωάννης Ελευσινιώτης (Επίκ. Καθηγητής)

Παύλος Μυριανθεύς (Αν. Καθηγητής)



3. Επείγουσα Νοσηλευτική & Εντατική Νοσηλεία (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Η ανάπτυξη θεωρητικών και κλινικών δεξιοτήτων απαραίτητων για την ολιστική νοσηλευτική προσέγγιση του βαριά πάσχοντα. Με το πέρας του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να διεξάγουν τη βασική κλινική αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντα, να θέσουν εξατομικευμένες νοσηλευτικές διαγνώσεις και θεραπευτικούς στόχους και να καταστρώσουν σχέδια φροντίδας για κοινές ομάδες βαρέως πασχόντων. Επιπρόσθετα, θα είναι σε θέση να διαγνώσουν και να διαχειριστούν θεραπευτικά άτομα με επιλεγμένες οξείες, επείγουσες και κρίσιμες για τη ζωή ομοιοστατικές διαταραχές.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

Το μάθημα διεξάγεται με θεωρητική διδασκαλία και μελέτη κλινικών περιπτώσεων ομαδικά με στόχο την ανάπτυξη κριτικής σκέψης. Διδάσκονται οι κάτωθι ενότητες:

- Το φάσμα των αντιδράσεων του ατόμου στη βαριά νόσο.
- Παθοφυσιολογικοί και ψυχοσυναισθηματικοί μηχανισμοί στη βαριά νόσο και ο θεραπευτικός ρόλος του Νοσηλευτή.
- Οργάνωση παροχής νοσηλευτικής φροντίδας σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).
- Αρχές διαρκούς παρακολούθησης ζωτικών λειτουργιών (monitoring) και νοσηλευτική τεκμηρίωση: συνεχής παρακολούθηση καρδιαγγειακής, αιμοδυναμικής, αναπνευστικής, νεφρικής και νευρολογικής λειτουργίας.

Κλινική εξέταση, διάρθρωση και επαναξιολόγηση νοσηλευτικής διάγνωσης. Ακτινοδιαγνωστική στη ΜΕΘ.

- Μέθοδοι αναπνευστικής υποστήριξης και νοσηλευτικές παρεμβάσεις.
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση ατόμων με τραύμα στο κεντρικό νευρικό σύστημα και νευροχειρουργικά προβλήματα. Μελέτη κλινικής περίπτωσης (τραυματισμός ΚΝΣ).
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση ατόμων με αναπνευστικές διαταραχές. Μελέτη κλινικής περίπτωσης (οξεία αναπνευστική δυσχέρεια, πνευμονία σχετιζόμενη με τον αναπνευστήρα).
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση ατόμων με έγκαυμα, και αναπνευστική δυσλειτουργία. Μελέτη κλινικής περίπτωσης (έγκαυμα - τραύμα).
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση ατόμων με καρδιαγγειακές διαταραχές και καρδιοχειρουργικά προβλήματα και υποστήριξη πίεσης και καρδιακής λειτουργίας. Μελέτη κλινικής περίπτωσης (καρδιαγγειακές διαταραχές).
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση ατόμων με διαταραχές του γαστρεντερικού και ουροποιητικού συστήματος. Μελέτη κλινικής περίπτωσης (παγκρεατίτιδα, περτονίτιδα, ΟΝΑ).
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση ατόμων με ανοσολογικές και ενδοκρινικές διαταραχές.
- Ολοκληρωμένη νοσηλευτική προσέγγιση



ατόμων με πολυοργανική δυσλειτουργία. Ειδικά θέματα λοιμώξεων στη ΜΕΘ. Μελέτη κλινικής περίπτωσης (διαταραχές πήξης, πολυοργανική δυσλειτουργία, HIV).

- Θεραπευτική διαπροσωπική σχέση στη ΜΕΘ και επικοινωνία. Η βιωμένη εμπειρία της βαριάς νόσου. Αντιδράσεις της οικογένειας του βαριά πάσχοντα και νοσηλευτική προσέγγιση.

Κλινικό μέρος

Πραγματοποιείται κλινική άσκηση σε μονάδες εντατικής θεραπείας όπου οι φοιτητές αναλαμβάνουν σταδιακά την αξιολόγηση και κλινική φροντίδα βαρέως πασχόντων. Χρησιμοποιείται το σύστημα νοσηλευτικής διάγνωσης NANDA. Οι ασκούμενοι είναι υπεύθυνοι για τη γραπτή τεκμηρίωση των παρατηρήσεων, αξιολογήσεων και παρεμβάσεων τους με βάση τη μέθοδο της νοσηλευτικής διεργασίας. Συμπληρώνονται ειδικά φύλλα νοσηλευτικής τεκμηρίωσης για την κλινική άσκηση.

Εργαστηριακό μέρος

Προαιρετική εργαστηριακή εξάσκηση (2 επιπλέον ώρες εβδομαδιαίως)

Δίνεται η δυνατότητα στους φοιτητές να παρακολουθήσουν προαιρετικό εργαστηριακές/φροντιστηριακές ασκήσεις για εκμάθηση κλινικών διαδικασιών σε προπλάσματα, φυσικής εξέτασης και προβολή video με κλινικά θέματα εντατικής και επείγουσας νοσηλευτικής. Συζητούνται και αναλύονται κλινικές περιπτώσεις.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γραπτές εξετάσεις (70% τελικής βαθμολογίας), εργασία από την κλινική άσκηση (30% τελικής βαθμολογίας).

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

Όνομασία συγγράμματος: Επείγουσα Νοσηλευτική – ΜΕΘ
Συγγραφείς: M.S. Baird, J.H. Keen, P.L. Swearingen
Εκδότης: Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις
Τόπος, έτος έκδοσης: Αθήνα, 2010

ΔΙΔΑΣΚΩΝ

Θεόδωρος Κατσούλας (Λέκτορας)



Υποχρεωτικά μαθήματα

1. Παιδιατρική Νοσηλευτική (Υ)

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση επιστημονικών γνώσεων και κλινικών δεξιοτήτων για την παροχή ολοκληρωμένης εξατομικευμένης φροντίδας στο νοσηλευόμενο παιδί. Ο σχεδιασμός της νοσηλευτικής φροντίδας βασίζεται στη νοσηλευτική διεργασία με έμφαση στην αξιολόγηση της κατάστασης του παιδιού σε όλα τα στάδια εφαρμογής της. Στόχος είναι η ανάπτυξη κριτικής σκέψης για την κατανόηση και αντιμετώπιση των προβλημάτων και αναγκών του παιδιού και της οικογένειας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό μέρος

- Εισαγωγή του παιδιού στο νοσοκομείο. Ο ρόλος του νοσηλευτή. Επιπτώσεις της νοσοκομειακής νοσηλείας στην συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού.
- Οικογενιοκεντρική φροντίδα .Επώδυνες διαδικασίες .Προετοιμασία παιδιών και γονέων
- Νοσηλευτική προσέγγιση του παιδιατρικού πόνου
- Νοσηλευτική φροντίδα νεογνών
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιών με αναπνευστικά προβλήματα
- Φροντίδα παιδιού με καρδιακές παθήσεις
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με οξεία – χρόνια νεφρική ανεπάρκεια. Μέθοδοι υποκατάστασης νεφρικής λειτουργίας
- Φροντίδα παιδιών με προβλήματα γαστρεντερικού συστήματος
- Νεανικός σακχαρώδης διαβήτης – Νοσηλευτικές παρεμβάσεις

- Φροντίδα παιδιού με κακοήθη νοσήματα
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με μνηγγίτιδα – AIDS
- Ορθοπαιδικά προβλήματα στην παιδική ηλικία. Νοσηλευτική φροντίδα
- Φροντίδα παιδιού με εγκευματική νόσο

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΜΕΡΟΣ

Σκοπός

- Η απόκτηση βασικών επιστημονικών γνώσεων για τις ιδιαιτερότητες των παιδιατρικών νοσηλευτικών διαδικασιών
- Η πρακτική εφαρμογή συγκεκριμένων παιδιατρικών νοσηλευτικών διαδικασιών
- Η ανάπτυξη δεξιοτήτων στην εφαρμογή των παιδιατρικών νοσηλευτικών διαδικασιών
- Η διαμόρφωση θετικής στάσης απέναντι στη φροντίδα των παιδιών, νέων και των οικογενειών τους
- Η εφαρμογή σύγχρονων εκπαιδευτικών τεχνικών με έμφαση στην ενεργητική συμμετοχή των φοιτητών (εισήγηση, επίδειξη, μελέτη περίπτωσης, παιχνίδι ρόλων, προσομοίωση, ομάδες εργασίας).

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Διδακτικό / Εργαστηριακό μέρος

- Νοσηλευτική αξιολόγηση παιδιατρικού ασθενή. Ενημέρωση και προετοιμασία για επώδυνες διαδικασίες
- Λήψη και αξιολόγηση των ζωτικών σημείων στα διαφορετικά στάδια ανάπτυξης του παιδιού.



- Ατομική υγιεινή σε: α) πρόωρα, β) νεογνά, βρέφη, γ) παιδιά.
- Περιποίηση διασωληνωμένου/ κατακεκλιμένου παιδιού ή/και βρέφους. Διδασκαλία βασικών τεχνικών μηχανικού αερισμού. Εξάσκηση στη διενέργεια ενδοτραχειακής αναρρόφησης διαμέσου: α) τραχειοσωλήνα β) τραχειοτομίας.
- Ιδιαιτερότητες κατά τη χορήγηση των φαρμάκων στα παιδιά. Τρόποι και μέθοδοι χορήγησης φαρμάκων και υπολογισμός παιδιατρικών δόσεων.
- Χορήγηση ενδοφλέβιων υγρών και περιποίηση κεντρικών καθετήρων
- Βασικές αρχές και μέτρα προστασίας χορήγησης χημειοθεραπευτικών
- Ιδιαιτερότητες στη χορήγηση οξυγόνου στα παιδιά
- Διδασκαλία τεχνικών ελέγχου βιομέτρων. Επίδειξη μεθόδων/τεχνικών λήψης καλλιέργειών. Εργαστηριακή άσκηση στην λήψη δειγμάτων για εργαστηριακό έλεγχο και καλλιέργεια
- Εκτίμηση του πόνου στα παιδιά. Εργαστηριακή άσκηση στην χρήση κλιμάκων πόνου.
- Έλεγχο θρέψης και ενυδάτωσης του παιδιού. Εργαστηριακή άσκηση στην τοποθέτηση ρινογαστρικού σωλήνα και έλεγχο της θέσης του.
- Εργαστηριακή άσκηση στη διενέργεια κα-

- θετηριασμού της ουροδόχου κύστεως και τη διενέργεια μικροϋποκλιτισμού.
- Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση στα παιδιά.

Κλινικό μέρος

Κλινική άσκηση στα παιδιατρικά νοσοκομεία.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

- Γραπτές εξετάσεις (50%).
- Εργαστήριο Παιδιατρικής Νοσηλευτικής (50%)

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ

- 1^η ΕΠΙΛΟΓΗ
- Όνομασία συγγράμματος: Παιδιατρική Νοσηλευτική. Βασικές Αρχές στη Φροντίδα Παιδιών
Συγγραφέας: Βασιλική Μάτζιου
Επιμέλεια: Βασιλική Μάτζιου
Εκδότης: Δημ. Λαγός
Τόπος, έτος έκδοσης: Αθήνα, 2011

ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ

Βασιλική Μάτζιου (Καθηγήτρια)

