



**Εθνικόν & Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)**

σε συνεργασία με το

**Εργαστήριο Συμβουλευτικής Επιστήμης
και Επαγγελματικής Σταδιοδρομίας**

υλοποιεί

**Εξ Αποστάσεως Επιμορφωτικό Πρόγραμμα
διάρκειας 75 ωρών**

**«Δεξιότητες αποτελεσματικής αυτοπαρουσίασης
και απασχολησιμότητας»**

1^{ος} Κύκλος Επιμόρφωσης (Νοέμβριος 2020 - Δεκέμβριος 2020)

**Παρέχεται Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης
και Συμπλήρωμα Europass (3 ECVET)**

Επιστημονική και Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη:

Κατερίνα Αργυροπούλου

**Επίκουρη Καθηγήτρια Ε.Κ.Π.Α.
στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό
και τη Λήψη Επαγγελματικών Αποφάσεων**

Αθήνα, Οκτώβριος 2020

I. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- φοιτητές/τριες και απόφοιτους **όλων** των επιστημονικών πεδίων
- μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες
- εργαζομένους/ες
- ανέργους και,
- κάθε ενδιαφερόμενο που επιθυμεί να προετοιμαστεί για την αναζήτηση εργασίας/σπουδών ή την αλλαγή σταδιοδρομίας.

II. Προϋποθέσεις & απαιτούμενα τυπικά προσόντα

Για την επιτυχή παρακολούθηση και ολοκλήρωση του προγράμματος απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο και βασικές γνώσεις χειρισμού υπολογιστή.

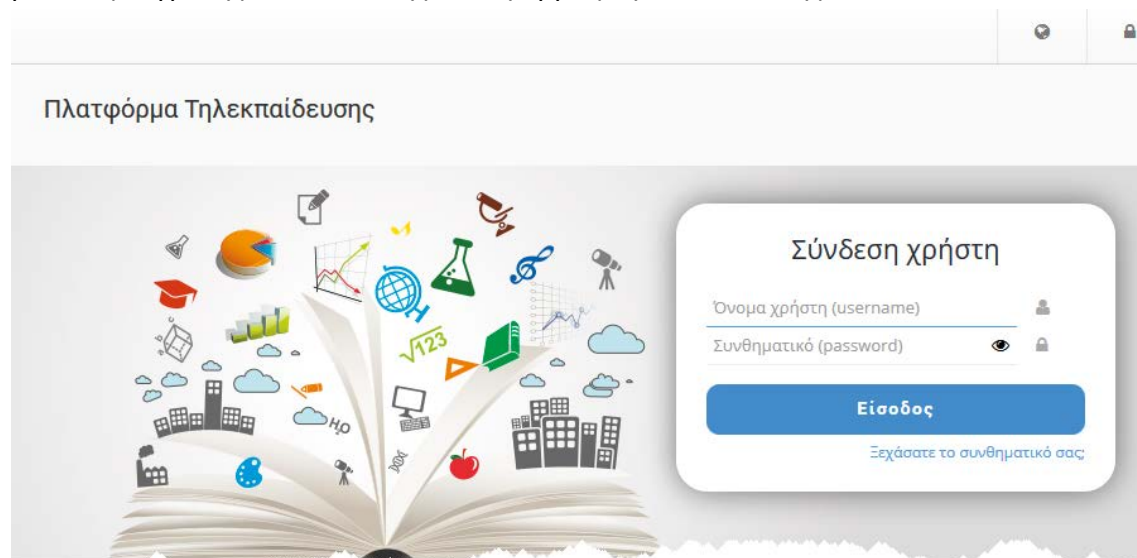
III. Διδακτικές Ενότητες

Τίτλος διδακτικής ενότητας	Εισηγητές
1) Βιογραφικό σημείωμα και συνοδευτική επιστολή	Νίκος Μουράτογλου Υποψήφιος Διδάκτωρ, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού, B.A. - Grad.D. - M.A. - M.Ed. – Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Συμβουλευτικής Επιστήμης και Επαγγελματικής Σταδιοδρομίας, ΕΚΠΑ
2) Αυτοπεριγραφική έκθεση/έκθεση κινήτρων και ψηφιακός ατομικός φάκελος δεξιοτήτων (e-portfolio)	
3) Δεξιότητες αυτοπαρουσίασης κατά τη συνέντευξη επιλογής	
4) Κοινωνική δικτύωση και αναζήτηση ευκαιριών εργασίας ή/και εκπαίδευσης	Ρηγούσα Καραχάλιου, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, MSc.
5) Το νέο και αναθεωρημένο εργαλείο Europass	

IV. Ημερομηνία Έναρξης, Διάρκεια, Δομή

Ημερομηνία έναρξης του προγράμματος είναι η Δευτέρα, 16^η Νοεμβρίου 2020. Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται την Παρασκευή 20η Δεκεμβρίου 2020.

Η εκπαίδευση γίνεται με τη μέθοδο της **Ασύγχρονης εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης** μέσω εξελιγμένης διαδικτυακής πλατφόρμας τηλεεκπαίδευσης.



Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει:

- ✓ **Σύντομο και εύληπτο επιστημονικό & εκπαιδευτικό υλικό** με επιστημονική τεκμηρίωση και **σύνδεση** θεωρίας με την πρακτική εφαρμογή
- ✓ **Βίντεο** όπου παρουσιάζεται **βήμα-βήμα** η δημιουργία και επεξεργασία προφίλ σε **πλατφόρμες κοινωνικής/επαγγελματικής δικτύωσης**
- ✓ **Ασύγχρονη επικοινωνία** εκπαιδευτή (συμβούλου) – εκπαιδευομένου (συμβουλευόμενου) μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και μέσω ειδικής περιοχής συζητήσεων (forum) της εκπαιδευτικής πλατφόρμας
- ✓ Ασκήσεις αυτοαξιολόγησης και πλήρη **εκπαιδευτική υποστήριξη**.

Το πρόγραμμα είναι **προσαρμοσμένο στις ανάγκες των εκπαιδευόμενων**, οι οποίοι:

- Έχουν σαφείς, συνειδητοποιημένους επαγγελματικούς/εργασιακούς στόχους και επιθυμούν να διευρύνουν τις γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητές τους με σκοπό την προσωπική και εργασιακή τους εξέλιξη.
- Είναι έμπειροι μαθητές: Χρειάζονται καθοδήγηση στη διαδικασία μάθησης, δίχως όμως αυτή να έχει τη μορφή της αυστηρής επιτήρησης.
- Έχουν περιορισμένο ελεύθερο χρόνο και θέλουν να τον αξιοποιούν όσο το δυνατόν καλύτερα.

V. Δίδακτρα:

Τα δίδακτρα του προγράμματος ανέρχονται στο ποσό των **150 ευρώ**, το οποίο καταβάλλεται σε μία δόση **έως και τη Δευτέρα 9^η Νοεμβρίου 2020**.

Ισχύει έκπτωση διδάκτρων ύψους 30% (δίδακτρα €105) για όσους ανήκουν σε μία από τις παρακάτω ομάδες:

• **ΑμεΑ** • **Άνεργοι** • **Φοιτητές/φοιτήτριες** • **Αδιόριστοι, αναπληρωτές ή ωρομίσθιοι εκπαιδευτικοί** • **Γονείς ανηλίκων τέκνων με ειδικές ανάγκες** • **Γονείς μονογονεϊκών οικογενειών** • **Εργαζόμενοι σε ΑΕΙ της ημεδαπής ή της Κύπρου.**

Η **εγγραφή** των συμμετεχόντων **κατοχυρώνεται** με την εμπρόθεσμη κατάθεση των διδάκτρων. Οδηγίες καταβολής (τραπεζικός λογαριασμός, κ.λπ.) παρέχονται στους συμμετέχοντες μετά την υποβολή από αυτούς της αίτησης εγγραφής τους.

Σε περίπτωση αδυναμίας παρακολούθησης του προγράμματος εξ υπαιτιότητας του επιμορφούμενου τα δίδακτρα δεν επιστρέφονται γίνεται ωστόσο πίστωση του ποσού για συμμετοχή σε μελλοντική υλοποίηση του προγράμματος.

VI. Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα λάβουν **Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης** από το Κ.Ε.Δι.Βι.Μ. του Ε.Κ.Π.Α.



Το πιστοποιητικό συνοδεύεται από **συμπλήρωμα πιστοποιητικού Europass** και προσφέρει **3 μονάδες ECVET** (European Credit system for Vocational Education & Training).

VII. Επικοινωνία

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση χρειαστείτε, μπορείτε να επικοινωνείτε με την Επιστημονική και Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη του προγράμματος:

Κατερίνα Αργυροπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ

στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό και τη Λήψη Επαγγελματικών Αποφάσεων

email: simvouleftiki@ppp.uoa.gr

VIII. Αίτηση συμμετοχής

Η περίοδος υποβολής των αιτήσεων ολοκληρώνεται την **09/11/2020** και **τηρείται σειρά προτεραιότητας** καθώς η χωρητικότητα του προγράμματος είναι περιορισμένη.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας τη **[φόρμα αίτησης συμμετοχής](#)** του προγράμματος, στη διεύθυνση:

https://bit.ly/EKPA_CAREER_SKILLS_REGISTER

~*~