



**Εθνικόν & Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Κέντρο Επιμόρφωσης & Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)**

**Εξ Αποστάσεως Επιμορφωτικό Πρόγραμμα
διάρκειας 12 ωρών**

**Σοκ Σταδιοδρομίας: Ενσωματώνοντας το “ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΟ”
στην επαγγελματική μας συμπεριφορά**

01 Φεβρουαρίου 2021 έως 13 Φεβρουαρίου 2021

*Παρέχεται Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης
και Συμπλήρωμα Europass (0,5 ECVET)*

**Επιστημονική & Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη
Επ. Καθηγήτρια Κατερίνα Αργυροπούλου**

Αθήνα, Δεκέμβριος 2020



Περιεχόμενα

I. Σε ποιους απευθύνεται το πρόγραμμα.....	1
II. Διδακτικές Ενότητες.	1
III. Προϋποθέσεις & απαιτούμενα τυπικά προσόντα συμμετεχόντων.....	2
IV. Ημερομηνία Έναρξης, Διάρκεια, Δομή.....	2
V. Βεβαίωση Επιμόρφωσης.....	3
VI. Δίδακτρα.....	3
VII. Αίτηση συμμετοχής	4
VIII. Επικοινωνία	5

I. Σε ποιους απευθύνεται το πρόγραμμα

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε λειτουργούς επαγγελματικού προσανατολισμού & συμβουλευτικής σταδιοδρομίας, εργαζόμενους στον τομέα της εκπαίδευσης εφήβων και ενηλίκων ή/και με ευάλωτες κοινωνικές ομάδες ή/και στο χώρο της ψυχικής υγείας, που ενδιαφέρονται να ειδικευθούν σε σύγχρονα ζητήματα και προσεγγίσεις σταδιοδρομίας, να τα αξιοποιήσουν στο χώρο εργασίας τους και να ενισχύσουν τις προσωπικές και επαγγελματικές τους δεξιότητες.

II. Διδακτικές Ενότητες.

Η θεματική της εκάστοτε διδακτικής ενότητας επιλέγεται στον κάθε κύκλο επιμόρφωσης ανάλογα με τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα και τις ανάγκες για επιπρόσθετη επιστημονική γνώση στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας και τον επαγγελματικό προσανατολισμό.

Τίτλος διδακτικής ενότητας	Εισηγητές
A) Σοκ σταδιοδρομίας: επιπτώσεις στην επαγγελματική συμπεριφορά, θετικές προοπτικές στη σταδιοδρομία 4 ώρες από ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση	Κατερίνα Αργυροπούλου <i>Επίκουρη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ</i> Αριστείδης Λορέντζος <i>Ψυχολόγος, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Σταδιοδρομίας (MSc.),</i> <i>Ακαδημαϊκός Υπότροφος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ</i>
B) Αναδεικνύοντας τις θετικές εσωτερικές φωνές: Ο διαλογικός εαυτός στην επαγγελματική συμβουλευτική 4 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία με χρήση υπηρεσίας τηλεδιάσκεψης	Κατερίνα Μικεδάκη <i>Ψυχολόγος, Συστημική ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Σταδιοδρομίας (MSc.),</i> <i>Επιστημονική Συνεργάτις ΕΚΠΑ</i>
Γ) Ανθεκτικότητα: η δυνατότητα ανασυγκρότησης για τη διαχείριση μεταβάσεων και αλλαγών στην σταδιοδρομία 4 ώρες σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία με χρήση υπηρεσίας τηλεδιάσκεψης	Αργυρώ Χαροκοπάκη, PhD., <i>Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Σταδιοδρομίας (MSc.),</i> <i>Επιστημονική Συνεργάτις ΕΚΠΑ</i>

III. Προϋποθέσεις & απαιτούμενα τυπικά προσόντα συμμετεχόντων

Για την επιτυχή παρακολούθηση και ολοκλήρωση του προγράμματος απαιτείται σύνδεση στο διαδίκτυο και βασικές γνώσεις χειρισμού υπολογιστή.

- *Λόγω της θεματικής και του περιεχομένου του σεμιναρίου, οι θέσεις είναι περιορισμένες. Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας στις εγγραφές.*

IV. Ημερομηνία Έναρξης, Διάρκεια, Δομή

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο διάστημα από **Δευτέρα 01/02/2021** έως και **Σάββατο 13/02/2021**.

Οι διδακτικές ενότητες θα πραγματοποιηθούν με τη μορφή:

- **Ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης** μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΕΚΠΑ (4 ώρες).
- **Σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης** μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΕΚΠΑ. **Σύνδεση Θεωρίας & Πρακτικής Εφαρμογής** (8 ώρες)

Η **σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση** θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 6/02/2021** και το **Σάββατο 13/02/2021**, από ώρα **10.00** έως **14.00**, μέσω εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΕΚΠΑ.

Η εκπαιδευτική διαδικασία περιλαμβάνει:

- ✓ **Θεωρητικό πλαίσιο** με επιστημονική τεκμηρίωση, **σύνδεση** θεωρίας & πρακτικής εφαρμογής, κατάλληλο **επιστημονικό & εκπαιδευτικό υλικό**
- ✓ **Ασύγχρονη επικοινωνία** εκπαιδευτή (συμβούλου) – εκπαιδευομένου (συμβούλου) μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και μέσω ειδικής περιοχής συζητήσεων (forum) της εκπαιδευτικής πλατφόρμας
- ✓ Πλήρη **εκπαιδευτική υποστήριξη**

Ο Για τη συνολική διεξαγωγή του επιμορφωτικού προγράμματος ακολουθούνται **οι αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων** και επαγγελματιών στις **μεταμοντέρνες προσεγγίσεις και τεχνικές επαγγελματικής ανάπτυξης**, καθώς και τα **μοντέλα αυτοδιαχείρισης για τη σταδιοδρομία**.

- Ο Για την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος και τη **λήψη της βεβαίωσης απαιτείται η συμμετοχή** και στις δύο σύγχρονες εξ αποστάσεως συναντήσεις.

V. Βεβαίωση Επιμόρφωσης

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα λάβουν **βεβαίωση επιμόρφωσης** από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Ε.Κ.Π.Α.

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Ο/Η του
παρακολούθησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο:
«.....»
που διοργανώθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΕΤΟΣ 20XX-20XX
Διάρκεια (μήνες/ώρες):
Μέθοδος Υλοποίησης:
Αθήνα, ΗΗ ΜΗΝΑΣ 20XX

Ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος
του Προγράμματος

(Ονοματεπώνυμο)
(Τίτλος)

Για το γνήσιο της βεβαίωσης
(ονοματεπώνυμο)
Ο Διευθυντής του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.

VI. Δίδακτρα

Τα δίδακτρα του προγράμματος ανέρχονται στο ποσό των **90 ευρώ**, το οποίο καταβάλλεται σε **μία δόση, το αργότερο έως και 15/01/2021**.

Ισχύει εκπαιδευτική πολιτική η οποία αναλύεται στη συνέχεια (βλ. επόμενη σελίδα).

Η **εγγραφή** των συμμετεχόντων **κατοχυρώνεται** με την εμπρόθεσμη κατάθεση των διδάκτρων. Οδηγίες καταβολής (τραπεζικός λογαριασμός κ.λπ.) παρέχονται στους συμμετέχοντες μετά την υποβολή από αυτούς της αίτησης εγγραφής τους.

Σε περίπτωση αδυναμίας παρακολούθησης του προγράμματος εξ υπαιτιότητας του επιμορφούμενου, τα δίδακτρα δεν επιστρέφονται, παρέχεται ωστόσο η δυνατότητα παρακολούθησης επόμενου κύκλου, εφόσον και όταν αυτός υλοποιηθεί.

Ισχύουν οι ακόλουθες εκπτώσεις διδάκτρων για κάθε μία από τις παρακάτω ομάδες:

1. Έκπτωση 11% (δίδακτρα €80):

- Ομαδικές εγγραφές 2 ή περισσότερων ατόμων από τον ίδιο φορέα
- Εγγραφές στον ίδιο κύκλο σπουδών προσώπων με συγγένεια 1ου βαθμού
- Έχοντες ολοκληρώσει ένα άλλο πρόγραμμα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Ε.Κ.Π.Α.
- Υπάλληλοι του Δημόσιου τομέα
- Κάτοχοι Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων

2. Έκπτωση 22% (δίδακτρα €70):

- ΑμεΑ και γονείς ανηλίκων ΑμεΑ
- Άνεργοι
- Αδιόριστοι, αναπληρωτές & ωρομίσθιοι εκπαιδευτικοί
- Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι (πολύτεκνος ή μέλος πολύτεκνης οικογένειας)
- Φοιτητές/φοιτήτριες (κάτοχοι ακαδημαϊκής ταυτότητας)
- Εργαζόμενοι σε ΑΕΙ της ημεδαπής

Σημείωση: Οι ανωτέρω εκπτώσεις δεν συνδυάζονται μεταξύ τους.

Λεπτομερείς οδηγίες για τη διαδικασία και τις ημερομηνίες καταβολής των διδάκτρων σας θα λάβετε αμέσως μετά από την αποδοχή της αίτησής σας.

VII. Αίτηση συμμετοχής

Η περίοδος υποβολής των αιτήσεων ολοκληρώνεται την **15^η Ιανουαρίου 2021**.

Λόγω της θεματικής και του περιεχομένου του σεμιναρίου, **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στις εγγραφές.**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας τη [φόρμα αίτησης συμμετοχής](#) του προγράμματος, στη διεύθυνση:

https://bit.ly/SYMV_UPDATE_REG



VIII. Επικοινωνία

Για οποιαδήποτε απορία σας μπορείτε να επικοινωνείτε με την Επιστημονική Υπεύθυνη του προγράμματος:

Κατερίνα Αργυροπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ

στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό και τη Λήψη Επαγγελματικών Αποφάσεων

email: simvouleftiki@ppp.uoa.gr

~*~