

Πρόληψη & Μακροζωία

Επιστημονική Επιτροπή ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

Γεωργία Γερολουκά - Κωστοπαναγιώτου, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Διευθύντρια Β' Πανεπιστημιακής Κλινικής Αναισθησιολογίας, ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Αμάντα Ψυρρή, Παθολόγος Ογκολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Ογκολογίας Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Ογκολογικού Τμήματος Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Απόστολος Αρμαγανίδης, Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας & Δ/ντής Β' Πανεπιστημιακής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου, ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Τοπική Οργανωτική – Επιστημονική Επιτροπή

Ευθυμία Παπούλια-Σεργουινιώτη, Συντ. Διευθύντρια ΕΣΥ Μικροβιολόγος, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΓΝ Άμφισσας

Ηλίας Παπαδρόσος, Συντ. Διευθυντής ΕΣΥ ΩΡΛ, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΓΝ Άμφισσας

Φώτης Καλλίας, Οφθαλμίατρος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Φωκίδας

Ηλίας Αλεξανδρής, Δ/ντής ΕΣΥ Χειρουργός ΓΝ Άμφισσας

Δήμητρα Καραθανασοπούλου, Διευθύντρια ΕΣΥ Οδοντίατρος, Συντ. ΠΕΔΥ-ΚΥ Ιτέας

Ηλίας Καραμέρης, Επιμ. Α' ΕΣΥ Παθολόγος, Συντ. ΠΕΔΥ-ΚΥ Λιδωρικίου

Παρασκευή Κορδά, Νίκη Γαλάτου, Νοσηλευτική Υπηρεσία ΓΝ Άμφισσας

Προσκεκλημένοι Ομιλητές και Πρόεδροι

Βασιλική Γεννηματά, Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Ευαγγελία Κουσκούνη, Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Έλενα Λινάρδου, Παθολόγος Ογκολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Α' Ογκολογική Κλινική Νοσοκομείου Metropolitan

Μαρία Λυμπέρη, Καθηγήτρια Α' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ Ιπποκράτειο

Σωκράτης Παπαγεωργίου, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Ιωάννης Παρίσης, Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Ζένια Σαριδάκη, Παθολόγος Ογκολόγος Επιστημονικός Υπεύθυνος Ογκολογικού Τμήματος «Ασκληπιός», Ηράκλειο Κρήτης

Δημήτρης Τούσουλης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΑ Ιπποκράτειο

Αθανάσιος Τσακρής, Καθηγητής Μικροβιολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Παναγιώτης Χαλβατσιώτης, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο

Γραμματεία: Αγγέλα Φλώρου, Σοφία Μανωλά



Επιστημονική Διασύνδεση
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
& ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ



Πρόληψη & Μακροζωία

ένας ρεαλιστικός στόχος σήμερα

Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017

Ώρα: έναρξης 10:30, λήξης 13:30

Ευρωπαϊκό Πολιτιστικό Κέντρο Δελφών

Συνδιοργάνωση:

2^η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου
5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας
Ιατρικός Σύλλογος Φωκίδας
Παράρτημα της Ένωσης Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας –
Γυναίκες στην Ογκολογία (W40 Hellas)
Δήμος Δελφών

Με την Ευγενική Υποστήριξη της Ένωσης Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας
– Γυναίκες στην Ογκολογία (W40 Hellas)

Ο Δήμος Δελφών θα διαθέσει για τη μετακίνηση των πολιτών πούλμαν, ώρα 10 π.μ., από την Παιδική Χαρά της Άμφισσας και επιστροφή με το πέρας της ημερίδας.

Ελεύθερη Επίσκεψη στην Έκθεση Φωτογραφίας με θέμα «Ιερότητα»
του Πλάτωνα Ριβέλλη στο χώρο του Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου Δελφών

Πρόληψη & Μακροζωία

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Συνεργάτες, Αγαπητοί πολίτες,

Σας προσκαλούμε με ιδιαίτερη χαρά στην Ενημερωτική - Επιστημονική Ημερίδα με θέμα **«Πρόληψη και Μακροζωία: ένας ρεαλιστικός στόχος σήμερα»**.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται στο πλαίσιο της Επιστημονικής Διασύνδεσης του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου ΑΤΤΙΚΟΝ και του Γενικού Νοσοκομείου Άμφισσας και θα γίνει στο Ευρωπαϊκό Πολιτιστικό Κέντρο Δελφών, στο Αμφιθέατρο «Κ. Καραμανλής», την Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2017, Ώρα έναρξης 10:30, ώρα λήξης 13:30.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε Επιστήμονες Υγείας και λοιπό παραϊατρικό προσωπικό, σε άτομα που φροντίζουν ηλικιωμένους και σε κάθε πολίτη. Άτομα που έχουν διαφορετικούς ρόλους, αλλά κοινό στόχο, την πρόληψη και τη μακροβιότητα.

Στη συνάντηση θα δοθούν χρήσιμες πληροφορίες για την πρόληψη (διατροφή, κάπνισμα, ο ρόλος των γονιδίων, κ.λπ.), αλλά και την αντιμετώπιση νοσημάτων που επηρεάζουν τη μακροβιότητα, όπως ο καρκίνος, ο σακχαρώδης διαβήτης, τα νοσήματα του καρδιαγγειακού, οι λοιμώξεις στην τρίτη ηλικία, οι διαταραχές μνήμης και η άνοια.

Η μακροζωία αποτέλεσε και αποτελεί το τελικό ζητούμενο της Ιατρικής Επιστήμης. Η Ελλάδα έχει να δείξει σημαντικά επιτεύγματα που τεκμηριώθηκαν και με τη μελέτη «ΙΚΑΡΙΑ» που πραγματοποιήθηκε στην ομώνυμη νήσο του Αιγαίου.

Με φιλικούς χαιρετισμούς

Η Επιστημονική Επιτροπή

Η Οργανωτική Επιτροπή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

10:15-10:30:

Προσέλευση - εγγραφές

10:30-11:00:

Έναρξη - Χαιρετισμοί

Προεδρείο: **Ηλίας Παπαδρόσος, Ευθυμία Παπούλια - Σεργουνιώτη, Γεωργία Γερολουκά - Κωστοπαναγιώτου, Απόστολος Αρμαγανίδης**

1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

11:00-12:00:

«Πρόληψη και Καρκίνος»

Προεδρείο: **Β. Γεννηματά, Ζ. Σαριδάκη, Ε. Λινάρδου, Η. Αλεξανδρής, Ζ. Σουλάντζου**

Ομιλητές

11:00-11:15:

Διατροφή και καρκίνος (**Α. Ψυρρή**)

11:15-11:30:

Γονιδιακή συμμετοχή στον καρκίνο του μαστού (**Μ. Λυμπέρη**)

11:30-11:45:

Κάπνισμα και καρκίνος (**Ε. Λινάρδου**)

11:45-12:00:

Άσκηση και καρκίνος (**Ζ. Σαριδάκη**)

12:00-12:30:

Διάλειμμα - καφές



2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

12:30-13:30:

«Πρόληψη και Ευζωία»

Προεδρείο: **Δ. Τούσουλης, Α. Τσακρής, Ι. Παρίσης, Ε. Κουσκούνη, Η. Καραμέρης, Ν. Γαλάτου**

Ομιλητές

12:30-12:45:

Σακχαρώδης Διαβήτης:

μία σύγχρονη μάστιγα (**Π. Χαλβατσιώτης**)

12:45-13:00:

Διατροφή και καρδιαγγειακή νόσος (**Δ. Τούσουλης**)

13:00-13:15:

Λοιμώξεις στην Τρίτη ηλικία: είναι εφικτή η πρόληψη;

(**Α. Τσακρής**)

13:15-13:30:

Οι διαταραχές μνήμης και η άνοια

(**Σ. Παπαγεωργίου**)

13:30-14:00:

Ελαφρύ Γεύμα