

Όσο αυξάνουν τα κρούσματα λόγω κυριαρχίας του στελέχους Δέλτα η ιχνηλάτηση επαφών ανακτά κεντρικό ρόλο στον έλεγχο της πανδημίας

Σε πρόσφατο άρθρο στο webMD αναφέρεται η σημασία της ιχνηλάτησης επαφών όσο τα κρούσματα αυξάνουν λόγω κυριαρχίας του στελέχους Δέλτα. Η βιβλιογραφία ανασκοπείται από τους Καθηγητές της Ιατρικής του ΕΚΠΑ **Δημήτριο Παρασκευή** (Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής) και **Θάνο Δημόπουλο** (Πρύτανης ΕΚΠΑ).

Κατά διαστήματα όταν η πανδημία ήταν σε έξαρση, οι επαγγελματίες που πραγματοποιούσαν ιχνηλάτηση επαφών για το Τμήμα Δημόσιας Υγείας της Κομητείας του Λος Άντζελες, συχνά επικοινωνούσαν με περισσότερους από 100 ανθρώπους την ημέρα. Μόλις επεκτάθηκαν οι εμβολιασμοί έναντι του COVID-19 και τα κρούσματα μειώθηκαν σημαντικά, η ιχνηλάτηση επαφών περιελάμβανε όλο και λιγότερα άτομα.

Το τελευταίο διάστημα που κυριαρχεί το στέλεχος Δέλτα και προκαλεί σημαντική αύξηση στον αριθμό των κρουσμάτων, οι εργαζόμενοι στον κλάδο της δημόσιας υγείας και ειδικότερα στην ιχνηλάτηση επαφών έχουν προετοιμαστεί κατάλληλα.

Η ιχνηλάτηση - η διαδικασία, δηλαδή, που περιλαμβάνει τον εντοπισμό των ατόμων που πιθανόν έχουν εκτεθεί σε ένα κρούσμα καθώς και την ενημέρωσή τους ότι πρέπει να τεθούν σε καραντίνα και να πραγματοποιήσουν διαγνωστικό έλεγχο - έχει επιστρέψει πιο ενεργά τους τελευταίους μήνες ως στρατηγική ελέγχου της πανδημίας, ενώ οι ειδικοί θεωρούν ότι θα πρέπει να ενισχυθεί περαιτέρω.

Επίσης μερικοί θεωρούν ότι θα πρέπει να η διαδικασία της ιχνηλάτησης να τροποποιηθεί και να συμπεριλάβει διαγνωστικούς ελέγχους και εμβολιασμούς.

«Η ιχνηλάτηση επαφών είναι κάτι πιο σύνθετο από τον εντοπισμό ενός ατόμου και τη συμβουλευτική να τεθεί σε καραντίνα», αναφέρει η True Beck, υπεύθυνη στην υπηρεσία Δημόσιας Υγείας για τον COVID-19 στην Κομητεία του Λος Άντζελες. Ιδανικά, λέει, ξεκινά με τηλεφωνική κλήση από ένα άτομο που είναι σε θέση να εξατομικεύσει τη συμβουλευτική.

Πόσο μπορεί να βοηθήσει η ιχνηλάτηση επαφών;

«Οποιαδήποτε βαθμός εντοπισμού επαφών μπορεί να βοηθήσει στη διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης», αναφέρει ο Amesh Adalja, MD, από το Πανεπιστήμιο Johns Hopkins στη Βαλτιμόρη.

Η έλλειψη χρηματοδότησης παρόλα αυτά αποτελεί ένα σημαντικό εμπόδιο. «Οι υποδομές δημόσιας υγείας δεν έχουν χρηματοδοτηθεί επαρκώς εδώ και δεκαετίες», αναφέρει, οπότε δεν αποτελεί έκπληξη ότι υπάρχουν δυσκολίες στην παρούσα κατάσταση.

Ο ίδιος τονίζει ότι «Η έλλειψη συνεργασίας στα τηλεφωνήματα ήταν πιθανότατα το αποτέλεσμα των θεωριών συνωμοσίας σχετικά με θέματα ιδιωτικότητας που τέθηκαν από το πρώτο διάστημα».

Παρόλο που το στέλεχος Δέλτα είναι δύο φορές πιο μολυσματικό από τα αρχικά, η ιχνηλάτηση επαφών μπορεί να βοηθήσει στον έλεγχο της διασποράς.

Η έρευνα με προηγούμενα στελέχη έδειξε ότι ο αποτελεσματικός εντοπισμός επαφών θα μπορούσε να οδηγήσει σε μείωση του αριθμού των μεταδόσεων κατά 3 έως 4 φορές. Θα αναμέναμε παρόμοια μείωση και για τα στελέχη Δέλτα, αλλά η συνολική μείωση της διασποράς δεν θα ήταν τόσο μεγάλη.

Θα πρέπει να τονίσουμε ότι δεν επιδιώκουμε μηδενικό αριθμό κρουσμάτων. Το ζητούμενο είναι να επιτύχουμε καταστολή της διασποράς μεταξύ των μη εμβολιασμένων.