

Ανοικτά σχολεία και θνησιμότητα λόγω COVID-19 σε μαθητές και δασκάλους στη Σουηδία

Μέσα Μαρτίου 2020 πολλές χώρες αποφάσισαν να κλείσουν τα σχολεία σε μια προσπάθεια να μειωθεί η μετάδοση του SARS-CoV-2. Η Σουηδία ήταν μια από τις λίγες χώρες που αποφάσισαν να διατηρήσουν τις προσχολικές τάξεις (παιδιά 1 έως 6 ετών) και τα σχολεία (παιδιά 7 έως 16 ετών) ανοικτά. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ιωάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα από τη Σουηδία που δημοσίευσαν οι J.F. Ludvigsson και συνεργάτες (DOI: 10.1056/NEJMc2026670) στο έγκριτο περιοδικό The New England Journal of Medicine στις 6 Ιανουαρίου 2021. Τα δεδομένα καταγράφονται με προοπτικό τρόπο σε σουηδικές βάσεις δεδομένων και αφορούσαν τις νοσηλίες των παιδιών με COVID-19 σε μονάδες εντατικής θεραπείας από την 1^η Μαρτίου έως τις 30^η Ιουνίου 2020. Ο αριθμός των θανάτων από κάθε αιτία μεταξύ των 1.951.905 παιδιών στη Σουηδία ηλικίας 1 έως 16 ετών ήταν **65 κατά τη διάρκεια της προ-COVID-19 εποχής, δηλαδή από το Νοέμβριο 2019 έως το Φεβρουάριο 2020 και από το Μάρτιο έως τον Ιούνιο 2020 ο αριθμός των θανάτων στα παιδιά ήταν 69. Δηλαδή, δεν διαπιστώθηκε αύξηση του αριθμού των θανάτων πριν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.** Από το Μάρτιο έως τον Ιούνιο 2020, συνολικά 15 παιδιά με COVID-19 νοσηλεύτηκαν σε μονάδες εντατικής θεραπείας (0,77 ανά 100.000 παιδιά σε αυτή την ηλικιακή ομάδα). 4 από αυτά είχαν ηλικίες 1 έως 6 ετών (0,54 ανά 100.000 παιδιά) και 11 είχαν ηλικίες 7 έως 16 ετών (0,90 ανά 100.000 παιδιά). Τέσσερα από τα παιδιά είχαν υποκείμενα χρόνια νοσήματα (δύο με καρκίνο, ένα με χρόνια νεφρική νόσο και ένα με αιματολογικό νόσημα). **Δεν διαπιστώθηκε κανένας θάνατος σχετιζόμενος με COVID-19.** Δεδομένα από το Δημόσιο Σύστημα Υγείας της Σουηδίας έδειξε ότι λιγότεροι από 10 δάσκαλοι σε προσχολικές τάξεις και 20 δάσκαλοι σε σχολεία της Σουηδίας έλαβαν υποστήριξη σε μονάδες εντατικής θεραπείας. Συγκρίνοντας και με άλλα επαγγέλματα και με βάση το φύλο και την ηλικία, τα ανωτέρω νούμερα αντιστοιχούν σε σχετικό κίνδυνο 1,10 (95% όρια αξιοπιστίας 0,49 – 2,49) μεταξύ δασκάλων σε προσχολικές τάξεις και 0,43 (95% όρια αξιοπιστίας 0,28 – 0,68) μεταξύ δασκάλων σε σχολεία. **Δηλαδή, δεν υπήρχε διαφορά μεταξύ των δασκάλων σε προσχολικές τάξεις και των υπολοίπων επαγγελματιών, ενώ οι δάσκαλοι στα σχολεία είχαν μικρότερο κίνδυνο από τους υπόλοιπους επαγγελματίες.** Οι συγγραφείς σημειώνουν ότι η μελέτη έχει κάποιους περιορισμούς και δεν είχαν στη διάθεσή τους δεδομένα από μετάδοση της COVID-19 εντός των νοικοκυριών. Συμπερασματικά, παρά την απόφαση τη Σουηδίας να κρατήσει ανοικτά τα σχολεία και τα προσχολικά τμήματα, υπήρχε χαμηλή επίπτωση σοβαρών περιπτώσεων COVID-19 μεταξύ παιδιών 1 έως 6 και 7 έως 16 ετών κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. Μεταξύ 1,95 εκατομμυρίων παιδιών ηλικίας 1-16, 15 παιδιά νοσηλεύτηκαν σε μονάδες εντατικής θεραπείας και διαγνώστηκαν με COVID-19, πολυσυστηματικό φλεγμονώδες σύνδρομο στα παιδιά ή και τα δύο, το οποίο αναλογεί σε 1 παιδί στα 130.000.