

Κίνδυνος μετάδοσης του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 σε επαγγελματίες υγείας σε σύγκριση με το γενικό πληθυσμό

Τα δεδομένα σχετικά με τον κίνδυνο μετάδοσης του SARS-CoV-2 σε επαγγελματίες υγείας που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή και διαχειρίζονται ασθενείς με COVID-19 είναι περιορισμένα. Οι Long H Nguyen και συνεργάτες σε πρόσφατη δημοσίευσή τους στο περιοδικό The Lancet Public Health προσδιόρισαν αυτό τον κίνδυνο καθώς και το όφελος από την εφαρμογή μέτρων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ). Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Ιωάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ), συνοψίζουν αυτά τα δεδομένα. Οι ερευνητές πραγματοποίησαν μια προοπτική μελέτη παρατήρησης στο Ηνωμένο Βασίλειο και στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής χρησιμοποιώντας δεδομένα που συλλέχθηκαν μέσω ηλεκτρονικής εφαρμογής κινητού τηλεφώνου. Οι συμμετέχοντες δήλωναν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά τους και το ιατρικό τους ιστορικό, καθώς και τα συμπτώματα λοίμωξης COVID-19. Συνολικά συμπεριελήφθησαν 2.035.395 άτομα από την κοινότητα και 99.795 υγειονομικοί υπάλληλοι, ενώ καταγράφηκαν 5.545 κρούσματα COVID-19 με θετική δοκιμασία PCR για τον ιό SARS-CoV-2 κατά τη διάρκεια 34.435.272 ανθρωπο-ημερών. Συγκριτικά με το γενικό πληθυσμό, οι υγειονομικοί υπάλληλοι στην πρώτη γραμμή είχαν σημαντικά αυξημένο κίνδυνο λοίμωξης COVID-19, και συγκεκριμένα 11,6 φορές υψηλότερο. Επιπλέον, οι ερευνητές πραγματοποίησαν μια προσαρμοσμένη ανάλυση λαμβάνοντας υπόψη την πιθανότητα σφάλματος επιλογής λόγω της αυξημένης συχνότητας πραγματοποίησης ελέγχων για κορωνοϊό στους υγειονομικούς υπαλλήλους. Και σε αυτή την ανάλυση **ο κίνδυνος λοίμωξης COVID-19 ήταν σχεδόν κατά 3,5 φορές υψηλότερος στους υγειονομικούς σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό**, ενώ ο κίνδυνος ήταν υψηλότερος στο Ηνωμένο Βασίλειο (3,5 φορές) συγκριτικά με τις ΗΠΑ (σχεδόν 2 φορές). Οι υπο-αναλύσεις έδειξαν επίσης ότι η χρήση μέτρων ατομικής προστασίας, το κλινικό υπόβαθρο και η εθνικότητα ήταν σημαντικοί παράγοντες που επηρέασαν την πιθανότητα μετάδοσης του SARS-CoV-2. **Η μη χρήση μέτρων ατομικής προστασίας, η εργασία με νοσηλευόμενους ασθενείς και οι υγειονομικοί υπάλληλοι αφρικανικής, ασιατικής καταγωγής και όσοι ανήκουν σε μειονότητες είχαν αυξημένη πιθανότητα λοίμωξης COVID-19.** Αυτά τα αποτελέσματα υποδηλώνουν την ανάγκη καθολικής διασφάλισης των μέτρων ατομικής υγιεινής και προστασίας.