

Το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των ΗΠΑ ξεκινά νέα κλινική μελέτη που θα αξιολογήσει το συνδυασμό της ρεμντεσιβίρης μαζί με ιντερφερόνη-βήτα-1α σε ασθενείς που νοσούν από τον ιό COVID-19

Πρόσφατα ξεκίνησε τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή που αξιολογεί την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα του θεραπευτικού συνδυασμού της ρεμντεσιβίρης και του ανοσοτροποποιητικού παράγοντα ιντερφερόνη βήτα-1α σε ασθενείς που νοσούν από το νέο κορωνοϊό. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Μαρία Γαβριατοπούλου** και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής και Πρύτανης ΕΚΠΑ), συνοψίζουν την κλινική δοκιμή. Η μελέτη με το όνομα ACTT 3, αναμένεται να εντάξει περισσότερους από 1000 νοσηλευόμενους ασθενείς σε ΗΠΑ και άλλες ηπείρους και έχει σχεδιαστεί από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των ΗΠΑ. Η μελέτη είναι η τρίτη μεγάλη πολυκεντρική μελέτη που ερευνά το ρόλο της ρεμντεσιβίρης μόνης ή σε συνδυασμό σε ασθενείς που έχουν προσβληθεί από το νέο κορωνοϊό. Η ρεμντεσιβίρη έχει δείξει ευνοϊκά αποτελέσματα μειώνοντας το χρόνο έως την ανάρρωση από τη νόσο. Η υποδόρια ιντερφερόνη-βήτα-1α είναι ένα φάρμακο εγκεκριμένο σε πολλές χώρες για την αντιμετώπιση της πολλαπλής σκλήρυνσης, ενώ ταυτόχρονα έχει αντικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Σε εργαστηριακά πειράματα έχει φανεί πως η ιντερφερόνη μπορεί να αναστείλει τον ιό SARS-CoV-2, ενώ ενθαρρυντικά ήταν και τα αποτελέσματα από δύο μικρές τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές. Ο συνδυασμός της ρεμντεσιβίρης με την ιντερφερόνη δεν έχει μελετηθεί έως τώρα. Οι ασθενείς που θα ενταχθούν στη μελέτη αυτή θα πρέπει να έχουν τεκμηριωμένη λοίμωξη από τον ιό με εμφανή πνευμονική συμμετοχή, ευρήματα στην ακτινογραφία, ανάγκη για υποστήριξη με οξυγόνο ή και μηχανικό αερισμό. Οι ασθενείς θα τυχαιοποιηθούν να λάβουν το συνδυασμό ρεμντεσιβίρης και ιντερφερόνης-βήτα-1α ή μόνο ρεμντεσιβίρη. Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο της μελέτης είναι ο χρόνος έως την ανάρρωση του ασθενούς. Το δευτερεύον καταληκτικό σημείο της μελέτης είναι η κλινική εξέλιξη των ασθενών την ημέρα 15 και η θνητότητα από τον ιό.