

Μεγαλύτερη μείωση των εισαγωγών ασθενών με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο έναντι Οξέος Στεφανιαίου Σύνδρομου κατά την περίοδο του πρώτου κύματος της πανδημίας COVID-19 στην Ελλάδα.

Στο περιοδικό European Journal of Neurology (με συντελεστή απήχησης 4,4) δημοσιεύτηκε πρόσφατα μια πολυκεντρική εργασία στην οποία συμμετείχαν ο Καθηγητής Νευρολογίας του ΕΚΠΑ κ. Γεώργιος Τσιβγούλης και ο Καθηγητής Νευρολογίας-Νευροψυχολογίας του ΕΚΠΑ κ. Σωτήριος Γιαννόπουλος. Τη δημοσίευση αυτή σχολιάζουν οι Καθηγητές **Γεώργιος Τσιβγούλης** και **Σωτήριος Γιαννόπουλος** και η Νευρολόγος **Λίνα Παλαιοδήμου**.

Στο άρθρο αυτό παρουσιάζεται μία σημαντική μελέτη, η οποία συγκρίνει τις εισαγωγές ασθενών με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ) και Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο σε τρία μεγάλα πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Ελλάδας τα οποία είναι επιπλέον και κέντρα αναφοράς COVID-19: το νοσοκομείο «Αττικών» στην Αθήνα, το νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ» στη Θεσσαλονίκη και το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων. Για την εκπόνηση της εργασίας, μελετήθηκαν αναδρομικά οι ασθενείς που εισήχθησαν στις Νευρολογικές (ΑΕΕ) και Καρδιολογικές Κλινικές (Οξέα Στεφανιαία Σύνδρομο) των νοσοκομείων αυτών σε δύο περιόδους: από 2 Μαρτίου έως 12 Απριλίου 2020 (περίοδος πρώτου κύματος πανδημίας COVID-19) έναντι του αντίστοιχου διαστήματος κατά το έτος 2019 (περίοδος αναφοράς).

Από τη σύγκριση των δύο αυτών περιόδων προέκυψαν τα παρακάτω αποτελέσματα. Οι εισαγωγές ασθενών με ΑΕΕ μειώθηκαν στατιστικώς σημαντικά κατά 51%. Παρομοίως, και οι εισαγωγές ασθενών με Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο μειώθηκαν σημαντικά, σε ένα ποσοστό της τάξης του 27%. Μάλιστα, όπως γίνεται αντιληπτό, η παρατηρούμενη μείωση των εισαγωγών με ΑΕΕ ήταν αρκετά μεγαλύτερη, σχεδόν διπλάσια, από τη μείωση των εισαγωγών ασθενών με Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο. Η σχετική ελάττωση των εισαγωγών των Ισχαιμικών και Αιμορραγικών ΑΕΕ ήταν 47% και 69% αντίστοιχα και ήταν στατιστικώς σημαντική και για τις δύο υπο-ομάδες των ΑΕΕ.

Η παρατηρούμενη μείωση των εισαγωγών σε αυτές τις οξείες παθήσεις κατά την πρώιμη περίοδο της πανδημίας πιθανότατα αντανακλά το φόβο των ασθενών να μην κολλήσουν τον ιό κατά την έξοδό τους από το σπίτι και την επίσκεψη στο νοσοκομείο. Αυτό γίνεται εμφανές ιδιαίτερα στους ασθενείς ηλικίας άνω των 65 ετών, στους οποίους υπήρχε εκσεσημασμένη μείωση εισαγωγών σε σχέση με το 2019, καθώς οι οδηγίες της πολιτείας έκαναν ιδιαίτερο λόγο για την αποφυγή μετακινήσεων των ηλικιωμένων ατόμων.

Ωστόσο θα πρέπει να τονιστεί ότι μία τέτοια τακτική αποφυγής του νοσοκομείου σε περιπτώσεις επειγόντων περιστατικών, όπως τα ΑΕΕ και τα Οξέα Στεφανιαία Σύνδρομα δεν είναι ορθή και δε συστήνεται. Ασθενείς οι οποίοι έχουν συμπτώματα συμβατά με ΑΕΕ ή Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο θα πρέπει να αναζητούν άμεσα ιατρική βοήθεια και αυτή να παρέχεται ανεμπόδιστα από τις δομές ιατρικών υπηρεσιών παρά τις αντίξοες συνθήκες που έχει επιβάλλει το δεύτερο κύμα της πανδημίας στη χώρα μας.