

Επιδημιολογικά δεδομένα και Παράγοντες Κινδύνου για τους Επαγγελματίες Υγείας σε περιόδους επιδημιών από κορωνοϊούς

Στις 5 Μαΐου 2020 δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό 'Annals of Internal Medicine' από τους Roger Chou και συνεργάτες άρθρο συστηματικής ανασκόπησης με τίτλο 'Epidemiology of and Risk Factors for Coronavirus Infection in Health Care Workers: A Living Rapid Review'. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιωάννης **Ντάνας**, Μαρία **Γαβριατοπούλου** και Θάνος **Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνόψισαν τα κύρια ευρήματα της εργασίας. Οι εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο έκθεσης και νόσησης από τον ιό SARS-CoV-2. Σκοπός αυτής της μελέτης ήταν να εξετάσει τα επίπεδα έκθεσης και λοίμωξης από τους κορωνοϊούς SARS-CoV-2, SARS-CoV-1 και Middle Eastern respiratory syndrome (MERS)-CoV σε επαγγελματίες υγείας και να εντοπίσει πιθανούς παράγοντες κινδύνου. Για το σκοπό της μελέτης χρησιμοποιήθηκαν δεδομένα από ηλεκτρονικές βάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Εντάχθηκαν όλες οι δημοσιευμένες μελέτες που αφορούσαν στην επίπτωση των κορωνοϊών σε επαγγελματίες υγείας και όλοι οι πιθανοί παράγοντες κινδύνου που είχαν καταγραφεί (πχ. δημογραφικά χαρακτηριστικά, περιβαλλοντικοί παράγοντες, χρήση μέτρων ατομικής προστασίας). Εντοπίστηκαν 64 μελέτες που πληρούσαν τα σχετικά κριτήρια και συμπεριελήφθησαν στην ανάλυση. 43 αφορούσαν στην επίπτωση και 34 στους παράγοντες κινδύνου. Από την ανάλυση προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα:

-Οι επαγγελματίες υγείας καταλαμβάνουν σημαντικό ποσοστό του συνόλου των όσων έχουν νοσήσει από κορωνοϊούς ειδικά αν έχουν εκτεθεί χωρίς τα απαραίτητα μέτρα.

-Η βαρύτητα της νόσου φαίνεται να είναι χαμηλότερη συγκριτικά με τον υπόλοιπο πληθυσμό που νόσησε.

-Άγχος, κατάθλιψη και ψυχολογική καταπίεση ήταν αρκετά συχνά στην περίοδο της πανδημίας COVID-19.

- Οι σημαντικότεροι παράγοντες κινδύνου που σχετίστηκαν με αυξημένη πιθανότητα για νόσηση ήταν η ελλιπής χρήση των μέτρων ατομικής προστασίας και η μη τήρηση των κανόνων υγιεινής. Επιπλέον, έκθεση σε συγκεκριμένες διαδικασίες (πχ διασωλήνωση) συσχετίστηκε με αυξημένο

κίνδυνο μόλυνσης από τον ιό. Η σωστή εκπαίδευση του προσωπικού συσχετίστηκε με μειωμένο κίνδυνο.

-Η μελέτη παρουσιάζει κάποιες στατιστικές αδυναμίες διότι τα δεδομένα που αφορούσαν στους παράγοντες κινδύνου και τον ιό SARS-CoV-2 ήταν λιγοστά.

Συμπερασματικά, οι επαγγελματίες υγείας εκτίθενται περισσότερο και έχουν αυξημένο κίνδυνο νόσησης από τους κορωνοϊούς συμπεριλαμβανομένου και του ιού SARS-CoV-2. Η χρήση μέτρων ατομικής προστασίας και η σωστή εκπαίδευση σχετίζονται με μειωμένο κίνδυνο νόσησης.