

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 5-11 ΕΤΩΝ

Μετά την πρόσφατη σύσταση του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ για τον εμβολιασμό των παιδιών ηλικίας 5-11 ετών με το εμβόλιο mRNA της Pfizer-BioNTech's (BNT162b2) έναντι της COVID-19, πρόσφατη δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό JAMA συνοψίζει τα δεδομένα που προέκυψαν από μελέτη σε 2268 παιδιά ηλικίας 5-11 ετών που έλαβαν το εμβόλιο της Pfizer σε δοσολογικό σχήμα 2 δόσεων.

Οι Ιατροί της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Νίκος Σπυρίδης** (*Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας*) και **Ειρήνη Ελευθερίου** (*Παιδίατρος – Εξειδικευόμενη Λοιμωξιολογίας*) παρουσιάζουν συνοπτικά τα συμπεράσματα της μελέτης.

Είναι τα εμβόλια έναντι της COVID-19 ασφαλή για τα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών;

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες του mRNA εμβολίου της Pfizer-BioNTech's στα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών είναι παρόμοιας συχνότητας και βαρύτητας με εκείνες που παρατηρούνται στους εφήβους και τους ενήλικες, με συχνότερες τον πόνο στο σημείο του εμβολιασμού (71%), την αδιαθεσία (39%) και τον πονοκέφαλο (28%). Ο κίνδυνος για καρδιακές επιπλοκές μετά τον εμβολιασμό (περικαρδίτιδα, μυοκαρδίτιδα) είναι ιδιαίτερα χαμηλός και δεν διαφέρει από τα ποσοστά που παρατηρούνται σε εφήβους 12-15 ετών (180 περιπτώσεις ανά 1 εκατομμύριο εμβολιασθέντων εφήβων). Τα περιστατικά περιγράφονται ως ήπια και με γρήγορη ανάρρωση.

Είναι τα εμβόλια έναντι της COVID-19 αποτελεσματικά στα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών;

Το mRNA εμβόλιο έναντι της COVID-19 της Pfizer-BioNTech's επάγει υψηλά επίπεδα αντισωμάτων στα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών. Η αποτελεσματικότητα του ανέρχεται σε 91% έναντι της συμπτωματικής νόσου. Στην κλινική μελέτη δεν υπήρξαν περιστατικά σοβαρής COVID-19, νοσηλείας ή θανάτου, ενώ μεταξύ εκείνων που νόσησαν με COVID-19 οι εμβολιασμένοι είχαν ηπιότερα συμπτώματα σε σύγκριση με εκείνους που δεν είχαν εμβολιαστεί.

Ποια είναι τα οφέλη του εμβολιασμού έναντι της COVID-19 για τα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών;

Παρότι η σοβαρή νόσος από κορωνοϊό είναι σπάνια στα παιδιά και η θνησιμότητα τόσο από την COVID-19 όσο και από το σοβαρό Πολυσυστηματικό Υπερφλεγμονώδες Σύνδρομο (MIS-C) παραμένει πολύ χαμηλή στο παιδιατρικό πληθυσμό, όσο αυξάνεται ο αριθμός των παιδιών που νοσούν τόσο θα αυξάνεται ο αριθμός των παιδιών με σοβαρά επακόλουθα ή μοιραία κατάληξη. Σύμφωνα με τα δεδομένα από τους εφήβους, ο εμβολιασμός των παιδιών ηλικίας 5-11 ετών αναμένεται να αποτρέψει τις περισσότερες νοσηλείες και τους περισσότερους

θανάτους και σε αυτή την ηλικιακή ομάδα. Εξάλλου, όπως προκύπτει από δεδομένα σε ενήλικες ασθενείς, τα εμβολιασμένα παιδιά αναμένεται να αποβάλουν μικρότερες ποσότητες του ιού για βραχύτερο διάστημα, συμβάλλοντας στην ελάττωση της μετάδοσης στην οικογένεια, το σχολείο και την κοινότητα. Τέλος, ο εμβολιασμός των παιδιών ηλικίας 5-11 ετών σε συνδυασμό με τα γνωστά μέτρα - μάσκες, αποστάσεις, καλός αερισμός των εσωτερικών χώρων- αλλά και την αύξηση της συνολικής εμβολιαστικής κάλυψης του πληθυσμού μπορεί να διασφαλίσει την ομαλή συνέχιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας που προσφέρει πολλαπλά οφέλη στους μαθητές.

Τι απομένει να διερευνηθεί για τα εμβόλια έναντι της COVID-19 στα παιδιά ηλικίας 5-11 ετών;

Η διάρκεια της προστασίας που παρέχει το εμβόλιο έναντι της COVID-19 και η ανάγκη για αναμνηστική δόση δεν είναι γνωστές. Επιπλέον, καθώς τα εμβόλια θα χορηγούνται σε μεγάλο αριθμό παιδιών, οι πιθανές σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες, όπως η μυοκαρδίτιδα και η περικαρδίτιδα θα καταγραφούν και θα μελετηθούν.

Οι συγγραφείς καταλήγουν ότι ο εμβολιασμός έναντι του κορωνοϊού παραμένει το ισχυρότερο όπλο έναντι της πανδημίας και με αυτό το δεδομένο η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής συστήνει τον εμβολιασμό των παιδιών ηλικίας 5-11 ετών.