



Αθήνα, 15 Απριλίου 2020

Θέμα: Οδηγός ψυχοκοινωνικής στήριξης για εθελοντές κατά την πανδημία του Covid-19

Ποτέ ξανά η αναστάσιμη περίοδος δεν ήρθε τόσο κοντά στο νόημά της. Ποτέ ξανά το πνεύμα της αλληλεγγύης δεν είχε τόσο συλλογική και τόσο σπουδαία –ηθικά και πνευματικά- εκφορά όσο σήμερα.

Αυτές τις ώρες και καθώς όλοι δοκιμάζουμε τις προσωπικές μας αντοχές, οι εθελοντές που με πνεύμα φιλαλληλίας και αυταπάρνησης προσφέρουν τις υπηρεσίες τους για το κοινό καλό, γίνονται σύμβολα αισιοδοξίας και αναστάσιμης πνοής στα μάτια όλων.

Πλήθος πολιτών από άκρη σε άκρη της χώρας που, ο καθένας από το δικό του μετερίζι, ενισχύουν σήμερα τον αγώνα για την καταπολέμηση του Covid-19, υπενθυμίζουν σε όλους μας ότι η υπαρξιακή ανάταση που αναζητούμε, ειδικά αυτές τις εορταστικές ημέρες, μπορεί να βιωθεί μέσα από τη σπουδαιότερη έκφρασή της: τη φιλόλληλη προσφορά μας στον αναξιοπαθούντα συμπολίτη μας.

Σ' αυτό το δύσκρατο κλίμα της πανδημίας που επάγει ώρες ώρες παραλυτικό φόβο και ανυπόφορη οδύνη, προκύπτει επιτακτικά το αίτημα της αλληλέγγυας και στοργικής στάσης μας. Η έμπρακτη ευεργεσία μας καθίσταται λυτρωτική θαλπωρή και καταφύγιο ζωής.

Τοιουτοτρόπως, αναδύεται η βάσιμη ελπίδα ότι τα άτομα και οι κοινωνίες ανακουφίζονται και ευδοκμούν όταν, την ώρα της ανάγκης, συνδυάζονται αρμονικά η έγκυρη και αξιόπιστη ανθρώπινη πείρα (λέγε με επιστημονική πρακτική) με την αλτρουιστική προσφορά μας.

Για το λόγο αυτό, η Α΄ Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών απευθύνεται στους εθελοντές με σχετικό οδηγό που εξέδωσε και που στοχεύει στον εντοπισμό και την πρόληψη συμπτωμάτων στρες συμπολιτών μας (παρεπόμενα της πανδημίας) που πιθανόν να αντιμετωπίσουν, στη διαχείρισή τους, καθώς και σε πρακτικές ενίσχυσης των ίδιων και του περιβάλλοντός τους.

Μαρίνα Οικονόμου
Καθηγήτρια Ψυχιατρικής

Χαράλαμπος Παπαγεωργίου
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ