

Πάνω από τους μισούς ασθενείς που διαγιγνώσκονται θετικοί για τον SARS-CoV-2 και είναι ασυμπτωματικοί τη στιγμή της εξέτασης δεν αναπτύσσουν συμπτώματα της COVID-19

Οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Ευάγγελος Τέρπος** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ), συνοψίζουν δεδομένα σχετικά με τους ασυμπτωματικούς ασθενείς.

Η πορεία των ασθενών, που είναι ασυμπτωματικοί τη στιγμή της θετικής εξέτασης PCR από ρινοφαρυγγικό ή στοματοφαρυγγικό επίχρισμα, δεν έχει μελετηθεί πλήρως μέχρι σήμερα. Δεδομένα από ασθενείς που βρέθηκαν μαζί στον ίδιο χώρο, όπως στο κρουαζιερόπλοιο *Diamond Princess* έδειξαν ότι από τους 96 ασυμπτωματικούς ασθενείς τη στιγμή της θετικής PCR, μόνο 11 (11.5%) εμφάνισαν συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19 κατά τη διάρκεια της καραντίνας τους, που είχε διάρκεια 14 ημερών (*New England Journal of Medicine* 2020; Aug 27;383(9):885-886).

Σε νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο πλέον έγκριτο ιατρικό περιοδικό *New England Journal of Medicine*, την 11 Νοεμβρίου, μελετήθηκαν 4779 πεζοναύτες που ήταν πλήρωμα στο αεροπλανοφόρο των ΗΠΑ *Theodore Roosevelt*. Η μέση ηλικία τους ήταν 27 έτη (εύρος 18-59 έτη) και το 78% ήταν άντρες. Μεταξύ 23 Μαρτίου και 18 Μαΐου, οι 1271 (26.6%) πεζοναύτες βρέθηκαν να έχουν θετική PCR εξέταση για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2. Από τους 1271, οι 293 (22%) ήταν συμπτωματικοί τη στιγμή της εξέτασης ενώ οι υπόλοιποι 978 (77%) ήταν ασυμπτωματικοί. Από τους 978 αυτούς ασυμπτωματικούς πεζοναύτες τη στιγμή της εξέτασης, οι 572 (58.4%) δεν ανέπτυξαν ποτέ συμπτώματα κατά τη διάρκεια των 10 εβδομάδων που ήταν ο χρόνος παρακολούθησής τους. Αυτοί που ανέπτυξαν συμπτώματα είχαν κατά κύριο λόγο ήπια νόσο, καθώς μόνο το 1,7% αυτών χρειάστηκε νοσηλεία, το 0,3% αυτών διασωληνώθηκε και μόνο ένας κατέληξε.

Συμπερασματικά, οι ασυμπτωματικοί ασθενείς κατά τη στιγμή της διάγνωσης του SARS-CoV-2 έχουν σημαντικές πιθανότητες να μην εμφανίσουν συμπτώματα της λοίμωξης, ενώ μεταδίδουν τον ιό κατά τη διάρκεια της θετικότητάς τους.