

## **Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ mRNA ΕΜΒΟΛΙΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΙΩΝ COVID-19 ΠΟΙΚΙΛΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΑΝΟΣΟΚΑΤΕΣΤΑΛΜΕΝΟΥΣ ΑΡΡΩΣΤΟΥΣ**

Σύμφωνα με μία πρόσφατη δημοσίευση στο περιοδικό “American Journal of Transplantation” η αποτελεσματικότητα ενός mRNA εμβολίου έναντι της νοσηλείας λόγω νόσου COVID-19 είναι 77% για ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς, συγκριτικά με 90% για τους ανοσοεπαρκείς, και ποικίλλει σε διάφορες υποομάδες ασθενών. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης, Γιάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα στοιχεία (<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ajt.16641>). Σίγουρα οι ανοσοκατεσταλμένοι επωφελούνται από τον εμβολιασμό, αλλά προστατεύονται λιγότερο σε σχέση με τους υγιείς από τη σοβαρή μορφή της νόσου. Οι ανοσοκατεσταλμένοι σύμφωνα με τις οδηγίες του CDC συνιστάται να λάβουν τρεις δόσεις εμβολίου και μία δόση ενίσχυσης και σε περίπτωση νόσησης να παρακολουθούνται στενά τόσο για την πιθανή επιδείνωση της νόσου, όσο και για την άμεση χορήγηση άλλων πιθανών θεραπειών (πχ μονοκλωνικά αντισώματα). Ανάμεσα στον Ιανουάριο και το Σεπτέμβριο του 2021 σε δεδομένα από 187 νοσοκομεία σε 9 πολιτείες των ΗΠΑ, το 53% των ανοσοκατεσταλμένων ασθενών (10564 από 20101 άτομα), και το 43% των ανοσοεπαρκών (29456 από 69116) ήταν πλήρως εμβολιασμένοι αντίστοιχα, δηλαδή είχαν λάβει δύο δόσεις ενός mRNA εμβολίου (Pfizer ή Moderna) πάνω από 14 ημέρες πριν την μέρα εισαγωγής σε νοσοκομείο. Ανάμεσα στους ανοσοκατεσταλμένους το 41% είχε λάβει το εμβόλιο της εταιρείας Moderna και το 59% της Pfizer, και τα αντίστοιχα ποσοστά για τους ανοσοεπαρκείς ήταν 42% και 58%. Η αποτελεσματικότητα φάνηκε να φτάνει το 90% στους υγιείς, ενώ το 77% στους ανοσοκατεσταλμένους αρρώστους. Το ποσοστό αυτό κυμαινόταν από 59% για μεταμοσχευμένους συμπαγών οργάνων ή αιμοποιητικών κυττάρων, έως 81% σε ασθενείς με ρευματολογικά ή φλεγμονώδη νοσήματα. Η αποτελεσματικότητα του εμβολίου της Moderna για τους ανοσοκατεσταλμένους ήταν στο 81% και της Pfizer στο 71%, ωστόσο τα πεδία αξιοπιστίας των δύο ποσοστών αλληλεπικαλύπτονταν. Η μειωμένη αποτελεσματικότητα αυτή για τους ανοσοκατεσταλμένους φάνηκε και στην περίοδο πριν αλλά και κατά τη διάρκεια του στελέχους δέλτα. Οι συγγραφείς καταλήγουν ότι οι ανοσοκατεσταλμένοι ασθενείς πρέπει να συνεχίζουν να χρησιμοποιούν τη μάσκα ως μέτρο πρόληψης, είναι σημαντικό να είναι υποψήφιοι για θεραπείες που μειώνουν την πιθανότητα εξέλιξης σε σοβαρή νόσο όπως τα μονοκλωνικά αντισώματα, και περισσότερες μελέτες προκειμένου να προσδιοριστεί η αποτελεσματικότητα των εμβολίων στις διάφορες υποομάδες ανοσοκατεσταλμένων ασθενών ανά την υφήλιο είναι αναγκαίες. Είναι σημαντικό αυτοί οι ασθενείς να λάβουν την τέταρτη δόση του εμβολίου, 3 με 6 μήνες μετά την τρίτη δόση, σύμφωνα και με πρόσφατες αποφάσεις στην Ελλάδα.