

## **Αύξησε την προστασία η τέταρτη δόση mRNA εμβολίου έναντι COVID-19 σε ενοίκους δομών μακροχρόνιας φροντίδας**

Μια νέα μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό *BMJ*, κατέδειξε ότι τέταρτη δόση εμβολίου mRNA έναντι COVID-19 αύξησε την προστασία έναντι λοίμωξης COVID-19, συμπτωματικής λοίμωξης και σοβαρών κλινικών εκβάσεων σε ενοίκους που φιλοξενούνται σε εγκαταστάσεις μακροχρόνιας φροντίδας.

Οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής), **Λίνα Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας) και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα κύρια σημεία της μελέτης αυτής.

<https://www.bmj.com/content/378/bmj-2022-071502>

Η μελέτη συμπεριέλαβε 13.654 ενοίκους ηλικίας 60 ετών και άνω (μέση ηλικία, 84 έτη) σε 626 δομές μακροχρόνιας φροντίδας στο Οντάριο του Καναδά, οι οποίοι βρέθηκαν θετικοί στον SARS-CoV-2 με σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο λόγω Omicron μεταξύ Δεκεμβρίου 2021 και Απριλίου 2022, καθώς και 205.862 αρνητικούς ως μάρτυρες (μέση ηλικία 83,6 έτη). Μεγαλύτερο ποσοστό των μαρτύρων (38,3%) σε σύγκριση με τους θετικούς (28%) είχαν λάβει τέταρτη δόση εμβολίου, ενώ τα ποσοστά των ενοίκων που είχαν λάβει τρεις δόσεις εμβολίου ήταν 58,2% και 53,3% μεταξύ των θετικών και των αρνητικών, αντίστοιχα. Οι περισσότεροι (95%) έλαβαν το mRNA εμβόλιο Moderna ως τέταρτη δόση.

Συγκριτικά με τους ενοίκους που έλαβαν τρίτη δόση εμβολίου 84 ή περισσότερες ημέρες πριν από τη μελέτη, η προσθετική αποτελεσματικότητα μιας τέταρτης δόσης 7 ή περισσότερες ημέρες μετά τον εμβολιασμό ήταν 19% (95% διάστημα εμπιστοσύνης [CI] 12-26%) έναντι της μόλυνσης, 31% (95% CI 20-41%) έναντι συμπτωματικής λοίμωξης και 40% (95% CI 24-52%) έναντι σοβαρών εκβάσεων (εισαγωγή στο νοσοκομείο ή θάνατος).

Εν τω μεταξύ, η προσθετική αποτελεσματικότητα μιας τέταρτης δόσης εμβολίου 7 ή περισσότερες ημέρες μετά τον εμβολιασμό έναντι μιας τρίτης δόσης που ελήφθη λιγότερο από 84 ημέρες πριν ήταν 16% (95% CI 9-23%) έναντι της μόλυνσης, 20% (95% CI 3-33%) κατά της συμπτωματικής λοίμωξης και 29% (95% CI 8-46%) έναντι σοβαρών εκβάσεων.

Επιπρόσθετα, τα δεδομένα της μελέτης έδειξαν ότι η αποτελεσματικότητα του εμβολίου αυξήθηκε προσθετικά με κάθε δόση, σε σύγκριση με μη εμβολιασμένους.