

## **Η σεμαγλουτίδη μειώνει τον κίνδυνο σοβαρών καρδιαγγειακών συμβαμάτων κατά 20% σε ενήλικες με υπερβαρότητα ή παχυσαρκία**

Πρόσφατα, η φαρμακευτική εταιρεία Novo Nordisk ανακοίνωσε τα βασικά αποτελέσματα της κλινικής δοκιμής καρδιαγγειακών αποτελεσμάτων SELECT.

Οι Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Σταυρούλα (Λίνα) Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας) και **Νικόλαος Τεντολούρης** (Καθηγητής Παθολογίας) συνοψίζουν τα κύρια σημεία της ανακοίνωσης αυτής.

<https://www.novonordisk.com/news-and-media/news-and-ir-materials/news-details.html?id=166301#:~:text=Novo%20Nordisk%20A%2FS%3A%20Semaglutide,the%20SELECT%20cardiovascular%20outcomes%20trial.>

Πρόκειται για κλινική μελέτη που συνέκρινε την υποδόρια ενέσιμη σεμαγλουτίδη μία φορά την εβδομάδα σε δόση 2,4 mg με εικονικό φάρμακο ως συμπληρωματική αγωγή στην τυπική φροντίδα για την πρόληψη μείζονων ανεπιθύμητων καρδιαγγειακών συμβαμάτων για χρονική περίοδο ως και 5 έτη. Στη δοκιμή συμμετείχαν 17.604 υπέρβαροι ή παχύσαρκοι ενήλικες ηλικίας 45 ετών και άνω χωρίς προηγούμενο ιστορικό διαβήτη. Η μελέτη πραγματοποιήθηκε σε 41 χώρες και ξεκίνησε το 2018.

Η δοκιμή πέτυχε τον πρωταρχικό της στόχο επιδεικνύοντας μια στατιστικά σημαντική μείωση των μείζονων ανεπιθύμητων καρδιαγγειακών συμβαμάτων κατά 20% για άτομα που έλαβαν θεραπεία με ενέσιμη σεμαγλουτίδη 2,4 mg μία φορά την εβδομάδα σε σύγκριση με εικονικό φάρμακο. Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ορίστηκε ως το σύνθετο αποτέλεσμα της πρώτης εμφάνισης συμβαμάτων, που ήταν ο καρδιαγγειακός θάνατος, το μη θανατηφόρο έμφραγμα του μυοκαρδίου ή το μη θανατηφόρο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Καταγράφηκαν 1.270 πρώτα καρδιαγγειακά συμβάντα. Στη μελέτη αυτή η σεμαγλουτίδη 2,4 mg φάνηκε να έχει ένα ασφαλές και καλά ανεκτό προφίλ, σε συμφωνία με προηγούμενες δοκιμές.

Τα άτομα που ζουν με παχυσαρκία έχουν αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου, αλλά μέχρι σήμερα δεν υπάρχουν εγκεκριμένα φάρμακα διαχείρισης βάρους που να αποδεικνύουν ότι παρέχουν αποτελεσματική μείωσή του ενώ παράλληλα να μειώνουν και τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού ή καρδιαγγειακού θανάτου. Ως εκ τούτου, μπορούμε να είμαστε ενθουσιασμένοι με τα αποτελέσματα αυτά, αναφέρουν οι Καθηγητές. Πρόκειται για κλινική μελέτη ορόσημο, καθώς μπορεί

να αλλάξει και τον τρόπο με τον οποίο η παχυσαρκία αντιμετωπίζεται ως πρόβλημα γενικότερα.