

Η πιθανότητα νόσου COVID-19 σε εμβολιασμένους με mRNA εμβόλια είναι μειωμένη σε άτομα που έχουν νοσήσει κατά το παρελθόν

Η επίδραση της προηγούμενης λοίμωξης COVID-19 στην αποτελεσματικότητα των εμβολίων έναντι του SARS-CoV-2 δεν έχει διαλευκανθεί πλήρως. **Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ)** συνοψίζουν τα αποτελέσματα σχετικής δημοσίευσης των L. J. Abu-Raddad και συνεργατών στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση JAMA 2021;326(19):1930-1939. Σκοπός της μελέτης ήταν να αξιολογηθεί η προστασία από COVID-19 μετά τον εμβολιασμό με mRNA εμβόλια έναντι του SARS-CoV-2 σε άτομα που είχαν προηγουμένως νοσήσει από COVID-19 συγκριτικά με άτομα που δεν είχαν προηγούμενο ιστορικό COVID-19. Η μελέτη πραγματοποιήθηκε στο Κατάρ και συμπεριελήφθησαν συνολικά 1.531.737 άτομα που είχαν εμβολιαστεί είτε με το BNT162b2 (Pfizer-BioNTech) είτε με το mRNA-1273 (Moderna). Οι συμμετέχοντες είχαν εμβολιαστεί μεταξύ 21 Δεκεμβρίου 2020 και 19 Σεπτεμβρίου 2021 και η παρακολούθηση ξεκίνησε 14 ημέρες μετά τη λήψη της δεύτερης δόσης του εμβολίου έως τις 19 Σεπτεμβρίου 2021. Όλες οι περιπτώσεις COVID-19 επιβεβαιώθηκαν με τη μοριακή μέθοδο της αλυσιδωτής αντίδρασης πολυμεράσης (PCR) σε ρινοφαρυγγικά επιχρίσματα. Στην υπο-ομάδα των συμμετεχόντων που έλαβαν το BNT162b2 99.226 άτομα είχαν προηγούμενη νόσο COVID-19 και είχαν αντιστοιχιστεί 290.432 άτομα δεν είχαν προηγούμενο ιστορικό COVID-19. Η διάμεση ηλικία ήταν τα 37 έτη, ενώ το 68% ήταν άνδρες. Στην υπο-ομάδα των συμμετεχόντων που έλαβαν το mRNA-1273 58.096 άτομα είχαν προηγούμενη νόσο COVID-19 και είχαν αντιστοιχιστεί 169.514 άτομα δεν είχαν προηγούμενο ιστορικό COVID-19. Η διάμεση ηλικία ήταν τα 36 έτη, ενώ το 73% ήταν άνδρες. Μεταξύ των ατόμων που έλαβαν το **BNT162b2** διαπιστώθηκαν **159** περιπτώσεις COVID-19 μεταξύ όσων είχαν προηγούμενο ιστορικό COVID-19 και **2509** περιπτώσεις COVID-19 μεταξύ όσων δεν είχαν προηγουμένως νοσήσει από SARS-CoV-2. Μεταξύ των ατόμων που έλαβαν το **mRNA-1273** διαπιστώθηκαν **43** περιπτώσεις COVID-19 μεταξύ όσων είχαν προηγούμενο ιστορικό COVID-19 και **368** περιπτώσεις COVID-19 μεταξύ όσων δεν είχαν προηγουμένως νοσήσει από SARS-CoV-2. Η αθροιστική επίπτωση της COVID-19 μεταξύ των εμβολιασμένων με το **BNT162b2** ήταν **0.15% στα άτομα με προηγούμενη διάγνωση COVID-19 έναντι 0.83% στα άτομα χωρίς προηγούμενη COVID-19**. Η αθροιστική επίπτωση της COVID-19 μεταξύ των εμβολιασμένων με το **mRNA-1273** ήταν **0.11% στα άτομα με προηγούμενη διάγνωση COVID-19 έναντι 0.35% στα άτομα χωρίς προηγούμενη COVID-19**. Οι διαφορές στα ποσοστά μεταξύ των εμβολίων δεν αποτελούν σύγκριση της αποτελεσματικότητας μεταξύ των εμβολίων καθώς η μελέτη δεν είχε σχεδιαστεί με αυτό το σκοπό και δεν είχε την απαιτούμενη στατιστική ισχύ. Επιπλέον, αξίζει να σημειωθεί ότι οι εμβολιασμένοι που είχαν νοσήσει από SARS-CoV-2 τουλάχιστον 6 μήνες πριν την πρώτη δόση του εμβολίου έναντι του SARS-CoV-2 είχαν σημαντικά μικρότερο κίνδυνο επαναλοίμωξης μετά τον εμβολιασμό συγκριτικά με όσους είχαν νοσήσει λιγότερο από 6 μήνες από την πρώτη δόση του εμβολίου BNT162b2 ή mRNA-1273. Συμπερασματικά, το ατομικό ιστορικό προηγούμενης λοίμωξης COVID-19 σχετίστηκε με σημαντικά μικρότερη πιθανότητα COVID-19 μετά τον εμβολιασμό με mRNA εμβόλια έναντι του SARS-CoV-2, ενώ η προστασία ήταν ισχυρότερη μεταξύ όσων εμβολιάστηκαν μετά την παρέλευση τουλάχιστον 6 μηνών από τη νόσηση.