

Αποτελεσματικότητα των εμβολίων mRNA έναντι του SARS-CoV-2 σε υγειονομικούς στις ΗΠΑ

Η προτεραιοποίηση του υγειονομικού προσωπικού για τον εμβολιασμό έναντι του SARS-CoV-2 έδωσε τη δυνατότητα της αξιολόγησης των νέων εμβολίων σε πραγματικές συνθήκες. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα από την πρόσφατη σχετική μελέτη των T. Pilishvili και συνεργατών στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση *The New England Journal of Medicine* (DOI: 10.1056/NEJMoa2106599). Οι ερευνητές πραγματοποίησαν τη μελέτη με βάση δεδομένα από 25 κέντρα στις ΗΠΑ. Τα θετικά κρούσματα ορίστηκαν με βάση θετικό αποτέλεσμα PCR ή δοκιμασίας αντιγόνου για SARS-CoV-2 και τουλάχιστον ένα σύμπτωμα που να σχετίζεται με COVID-19. Τα άτομα της ομάδας ελέγχου είχαν αρνητική δοκιμασία PCR για τον SARS-CoV-2 ανεξάρτητα από τα συμπτώματα. Η αποτελεσματικότητα του εμβολιασμού προσδιορίστηκε τόσο μετά από 14 ημέρες από την 1^η δόση έως και 6 ημέρες μετά τη λήψη της 2^{ης} δόσης (μερικός εμβολιασμός), όσο και μετά την πάροδο τουλάχιστον 7 ημερών από τη 2^η δόση (πλήρης εμβολιασμός). Η συγκεκριμένη μελέτη ασθενών-μαρτύρων συμπεριέλαβε 1482 θετικά κρούσματα COVID-19 (ασθενείς) και 3449 άτομα στην ομάδα ελέγχου (μάρτυρες). Η αποτελεσματικότητα του εμβολιασμού με το μερικό εμβολιασμό ανήλθε στο 77.6% με το εμβόλιο BNT162b2 (Pfizer/BioNTech) και στο 88.9% με το εμβόλιο mRNA-1273 (Moderna). Η αποτελεσματικότητα με τον πλήρη εμβολιασμό ανήλθε στο 88.8% με το εμβόλιο BNT162b2 (Pfizer/BioNTech) και στο 96.3% με το εμβόλιο mRNA-1273 (Moderna). Η αποτελεσματικότητα των εμβολίων ήταν όμοια στις υπο-ομάδες ανάλογα με την ηλικία (κάτω έναντι πάνω από 50 ετών), φυλή, εθνικότητα, παρουσία συννοσηροτήτων και συχνότητα επαφών με ασθενείς. Συμπερασματικά, τα εμβόλια mRNA έναντι του SARS-CoV-2 είναι πολύ αποτελεσματικά σε πραγματικές συνθήκες ως προς την πρόληψη της COVID-19 σε υγειονομικούς. **Είναι ιδιαίτερα σημαντικό ότι η προστασία αφορά και τα άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο για σοβαρή νόσο COVID-19, καθώς και τα άτομα που ανήκουν σε φυλετικές και εθνικές μειονότητες.**