

Επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές μετά από λοίμωξη COVID-19: Οδηγίες από το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ

Το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ εξέδωσε πρόσφατες οδηγίες σχετικά με την επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές τις οποίες συνόψισαν οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Μαρία Γαβριατοπούλου, Ιωάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ).

1. Συμπτώματα λοίμωξης COVID-19 με ή χωρίς εργαστηριακή επιβεβαίωση

Για την επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές απαιτούνται:

- 3 ημέρες χωρίς πυρετό ΚΑΙ
- Βελτίωση συμπτωμάτων ΚΑΙ
- 10 ημέρες από την αρχική εμφάνιση των συμπτωμάτων

Ενδέχεται ο θεράπων ιατρός να συστήσει την πραγματοποίηση δοκιμασίας PCR για την ανίχνευση γενετικού υλικού SARS-CoV-2. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να υπάρχουν δύο διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες για την επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές, επιπλέον των ανωτέρω.

2. Θετική εργαστηριακή δοκιμασία για SARS-CoV-2 αλλά χωρίς συμπτώματα

Για την επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές απαιτούνται:

- 10 ημέρες από την ημερομηνία της θετικής δοκιμασίας
- Συνεχής απουσία συμπτωμάτων

Ενδέχεται ο θεράπων ιατρός να συστήσει την πραγματοποίηση δοκιμασίας PCR για την ανίχνευση γενετικού υλικού SARS-CoV-2. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να υπάρχουν δύο διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες για την επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές, επιπλέον των ανωτέρω.

3. Ανοσοκατεσταλμένοι λόγω υποκείμενης νόσου ή φαρμακευτικής αγωγής

- Άτομα με καταστάσεις που εξασθενίζουν το ανοσοποιητικό τους σύστημα μπορεί να χρειαστεί να μείνουν στο σπίτι περισσότερο από 10 ημέρες.
- Θα πρέπει να υπάρχει επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό για εξειδικευμένες και εξατομικευμένες οδηγίες.
- Στην περίπτωση διενέργειας δοκιμασίας PCR για την ανίχνευση γενετικού υλικού SARS-CoV-2 θα πρέπει να υπάρχουν δύο διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες για την επιστροφή στις κοινωνικές συναναστροφές.

4. Στενή επαφή με κρούσμα COVID-19

- Παραμονή κατ' οίκον για 14 ημέρες μετά την έκθεση στο κρούσμα με βάση το χρόνο που απαιτείται για την ανάπτυξη ασθένειας.