

Χαρακτηριστικά και έκβαση των νοσηλευόμενων ασθενών με COVID-19 κατά τη διάρκεια του κύματος Όμικρον στη Νότια Αφρική

Στις 24 Νοεμβρίου 2021, το νέο στέλεχος Όμικρον του SARS-CoV-2 αναγνωρίστηκε ως υπαίτιο του 4^{ου} κύματος της COVID-19 στη Νότια Αφρική. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ)** συνοψίζουν τα αποτελέσματα της δημοσίευσης των C. Maslo και συνεργατών στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση **JAMA** (doi:10.1001/jama.2021.24868) σχετικά με τα χαρακτηριστικά και την έκβαση των ασθενών με COVID-19 κατά τη διάρκεια του 4^{ου} κύματος COVID-19 συγκριτικά με το προηγούμενο κύμα COVID-19 στη Νότια Αφρική. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από 49 νοσοκομεία σε όλη την επικράτεια της Νότιας Αφρικής. Ο αριθμός των νοσηλευόμενων ασθενών ανήλθε στους 2351 κατά τη διάρκεια του 4^{ου} κύματος συγκριτικά με 6342 κατά τη διάρκεια του 3^{ου} κύματος. Κατά τη διάρκεια του 4^{ου} κύματος, το 24% ήταν εμβολιασμένοι, το 66% ανεμβολίαστοι, ενώ για τους υπόλοιπους δεν υπήρχαν στοιχεία για την εμβολιαστικής του κατάσταση. Από το σύνολο των ασθενών που προσήλθαν στα τμήματα επειγόντων περιστατικών με θετική δοκιμασία για COVID-19, το 41% νοσηλεύτηκαν κατά το 4^ο κύμα, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό κατά το 3^ο κύμα άγγιζε το 69%. Επιπλέον, οι νοσηλευόμενοι κατά το 4^ο κύμα ήταν νεότεροι, ενώ ήταν περισσότερες γυναίκες συγκριτικά με το 3^ο κύμα. Ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός ότι κατά το 4^ο κύμα σημαντικά λιγότεροι ασθενείς με COVID-19 εμφάνισαν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (32% έναντι 91% κατά το 3^ο κύμα). Αντίστοιχα, κατά τη διάρκεια του 4^{ου} κύματος μειώθηκε το ποσοστό των ασθενών που χρειάστηκαν οξυγονοθεραπεία (17.6% έναντι 74% στο 3^ο κύμα), το ποσοστό των ασθενών που χρειάστηκαν μηχανικό αερισμό, και το ποσοστό των ασθενών που χρειάστηκαν υποστήριξη σε μονάδα εντατικής θεραπείας (18.5% έναντι 29.9% στο 3^ο κύμα). Ο διάμεσος χρόνος νοσηλείας μειώθηκε κατά το 4^ο κύμα στις 3 ημέρες, συγκριτικά με τις 7-8 ημέρες κατά το 3^ο κύμα. Τέλος, σημαντική μείωση παρουσίασε το ποσοστό των θανάτων που έφτασε μόλις το 2.7% κατά το 4^ο κύμα, συγκριτικά με το 29.1% κατά το 3^ο κύμα και το 19.7% κατά το 1^ο κύμα της COVID-19. Συμπερασματικά, **τα δεδομένα από τη Νότια Αφρική δείχνουν ότι τα χαρακτηριστικά της νόσου που οφείλεται στο στέλεχος Όμικρον διαφέρουν από τα προηγούμενα κύματα της COVID-19. Οι νοσηλείες ήταν λιγότερες και αφορούσαν νεότερους ασθενείς με λιγότερες συννοσηρότητες, μικρότερη συμμετοχή του αναπνευστικού συστήματος στις κλινικές εκδηλώσεις και μειωμένη νοσηρότητα και θνητότητα.** Περαιτέρω έρευνα είναι αναγκαία προκειμένου να εξακριβωθεί εάν οι διαφορές αυτές οφείλονται σε **μειωμένη παθογονικότητα του στελέχους Όμικρον, στο υψηλό ποσοστό ανοσίας του πληθυσμού** (44% των ενηλίκων ήταν εμβολιασμένοι και >50% του πληθυσμού είχε προηγουμένως εκτεθεί στον SARS-CoV-2), στα **μέτρα πρόληψης της μετάδοσης του SARS-CoV-2** ή σε **συνδυασμό όλων των ανωτέρω.**