

Το Εργαστήριο της Φαρμακευτικής Νανοτεχνολογίας του ΕΚΠΑ συμμετέχει στις ΗΜΕΡΕΣ ΥΓΕΙΑΣ και διοργανώνει σεμινάριο με θέμα «"ΕΞΥΠΝΑ" ΒΙΟ-νανο ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ», υπό την αιγίδα της Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας (ΕΦΕ), το Σάββατο, 12 Μαΐου, στο Ζάππειο, 10.30 π.μ.

Το σεμινάριο, έχει ως στόχο να παρουσιάσει τις νέες και καινοτόμες εξελίξεις στον χώρο της θεραπευτικής και ειδικά της φαρμακοθεραπείας. Η νανοτεχνολογία είναι ένα αναδυόμενο επιστημονικά πεδίο ειδικά στο χώρο των φαρμακευτικών και θεραπευτικών προϊόντων και ήδη κυκλοφορούν στην αγορά δεκάδες φαρμακευτικά προϊόντα υψηλής τεχνολογίας. Θα αναφερθούν και θα συζητηθούν τα "έξυπνα" φάρμακα -τα καινοτόμα εμβόλια- τα φαρμακευτικά προϊόντα νανοτεχνολογίας στην αγορά και η εμπειρία από την εφαρμογή τους στην κλινική πράξη. Επίσης, θα γίνει παρουσίαση του σχετικού εκπαιδευτικού συγγραμματος.

Το Εργαστήριο της Φαρμακευτικής Νανοτεχνολογίας δραστηριοποιείται ερευνητικά και διδακτικά από το 1997, και τα μέλη του, αναπτύσσουν και αξιολογούν νανοφορείς υψηλής τεχνολογίας για την μεταφορά και παράδοση φαρμακομορίων σε ιστούς-στόχους, για την θεραπεία διαφόρων νόσων.

Η καινοτομία της έρευνας αφορά τόσο στη βασική όσο και στην εφαρμοσμένη, ενώ υπάρχουν δεκάδες συνεργασίες τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, μέσω Εθνικών και Ευρωπαϊκών ερευνητικών προγραμμάτων, αλλά και με την Ελληνική φαρμακοβιομηχανία. Το εργαστήριο Φαρμακευτικής Νανοτεχνολογίας αποτελεί νησίδα επιστημονικής αριστείας, με μεγάλη παραγωγικότητα τόσο στην έρευνα όσο και στην εκπαίδευση των φοιτητών. Τα μέλη του εργαστηρίου βραβεύονται για τις δραστηριότητες τους σε Εθνικά και Διεθνή συνέδρια, ενώ πολλά διπλώματα ευρεσιτεχνίας έχουν απονεμηθεί, λόγω της πρωτοτυπίας της έρευνας του εργαστηρίου, κυρίως στην αντικαρκινική θεραπεία.

- <http://nanolab.pharm.uoa.gr/>

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ «ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ»

Παρασκευή 18 Μαΐου 2018

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ 1, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ Δ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

Τομέας Μαθημάτων Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δ. Αττικής

Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας,
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης,
Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

Του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας

ΧΟΡΗΓΟΙ

Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας

DATAMED S.A.

Recreation Fitness Team

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος:

Δρ. Στέφανος Μιχαλάκος

Συντονιστής Διευθυντής, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης,
Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Αντιπρόεδροι:

Δρ. Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου

Διευθύντρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης,
Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ. Δήμητρα Κουτσούκη,

Καθηγήτρια, Δ/ντρια Εργαστηρίου Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας,
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Μέλη

Δρ. Γεωργία Γκρίντζαλη

Επιθεωρητής ΕΦΕΤ, Εργ. Συνεργάτης Τμ. Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Κωνσταντίνος Κουγιουμτζής

Σχολικός Σύμβουλος, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας

Δρ. Δημήτρης Λάγγας

Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας

Δρ. Γιάννης Μανιός

Αν. Καθηγητής, Τμ. Επιστήμης, Διαιτολογίας και Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δρ. Ειρήνη Μέντζιου

Επ. Συνεργάτης,
Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ Δημόσιας Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Ελένη Μουσένα

Επικ. Καθηγήτρια,
Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία,

Δρ. Γρηγόρης Μπογδάνης

Επικ. Καθηγητής
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Δρ. Γεώργιος Μπόσκου

Επικ. Καθηγητής,
Τμ. Επιστήμης, Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
Δρ. Βασίλης Πέτρου, Δ/ντής Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης,
Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ. Ευαγγελία Πρωτόπαπα, Κοσμήτωρ

Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας, Καθηγήτρια,
Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Τρυφαίνη Σιδηροπούλου, Αν. Καθηγήτρια,

Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος, Διευθυνση Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης/ Β' Αθήνας, Πρόεδρος ΠΕΝΕΛΦΑ

Δρ. Ιωάννης Τσάκνης, Κοσμήτωρ,

Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής, Καθηγητής Τμήματος Τεχνολογίας
Τροφίμων, ΠΔΕ

Δρ. Δημήτριος Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ.Φραγκίσκος Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Δρ.Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Αν. Καθηγήτρια, Εργαστήριο Υγιεινής-
Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:

Δρ. Βιλελμίνη Καραγιάννη, Αν. Καθηγήτρια , Δ/ντρια Τ.Μ Δημόσιας Υγείας,
Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αντιπρόεδροι:

Δρ. Γρηγόρης Μπογδάνης, Επικ. Καθηγητής
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Δρ. Ζήσιμος Λυκούδης, ΕΔΙΠ, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ
Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Μέλη

Δρ. Ειρήνη Δικαιάκου, Επιμελήτρια
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παίδων Παν. & Αγ.
Κυριακού

Δρ. Σοφία Λέκα, Επιμελήτρια
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παίδων Παν. & Αγ.
Κυριακού

Δημήτρης Μπέντος, MSc, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής
Υγείας, Τ.Μ Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Παρασκευή Μπουλανίκη, MSc, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας &
Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δ. Αττικής

Καλίτσα Νικολάου, Υγειονολόγος ΤΕ, MSc, Επιθεωρήτρια ΕΦΕΤ

Κωνσταντίνος Ντελέζος, MSc, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας &
Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Αντώνης Παπαδάκης, Αντιπρόεδρος της Ένωσης Εποπτών Δημόσιας Υγείας

Ηλίας Χαϊδούτης, Υγειονολόγος ΤΕ, MSc, Επιθεωρητής ΕΦΕΤ

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00-09:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ
09:30-10:00	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ-ΟΜΙΛΙΕΣ ΕΠΙΣΗΜΩΝ
10:00-11:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
Προεδρείο :	Φ. ΧΑΝΙΩΤΗΣ, Δ. ΧΑΝΙΩΤΗΣ
	Ομιλητές :
	Δ. ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ
	Η άσκηση είναι φάρμακο
	Γ. ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ
	Επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στο μεταβολισμό και την υγεία των παιδιών και των εφήβων
	Δ. ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ
	Φυσική δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους Αποτελέσματα από το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS 301205)
	Β.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ
	Οργανωμένη φυσική δραστηριότητα σε παιδιά σχολικής ηλικίας: Σύγκριση μεταξύ Δημοτικών και Γυμνασίων: Αποτελέσματα από το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS 301205)
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΑ-ΚΑΦΕΣ
12:00-13:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ
Προεδρείο:	Φ. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΜΟΥΣΕΝΑ
Ομιλητές:	Ε. ΜΟΥΣΕΝΑ & Φ. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ
	Περιορισμός του παιχνιδιού σε εξωτερικούς χώρους και αναπτυξιακές διαταραχές.
	Α.ΜΕΓΑ
	Η διαφορετικότητα στο χώρο του Παιδικού Σταθμού - Το παχύσαρκο παιδί
	Π. ΨΑΘΟΠΟΥΛΟΥ
	Η πυραμίδα διατροφής στο παιχνίδι των παιδιών του Βρεφονηπιακού σταθμού
	Μ.ΣΧΙΖΑ
	Υγιεινή διατροφή και διατροφικές συνήθειες. Πρόγραμμα επισκέψεων εξωτερικών συνεργατών στον Παιδικό σταθμό Μ. ΠΟΥΜΠΡΟΥ & Σ. ΒΑΣΑΛΑΚΗ & Α. ΜΠΕΜΠΗ & Ε. ΜΑΤΣΟΥ
	Καλλιέργεια σωστών διατροφικών συνηθειών στα παιδιά. Συνεργασία παιδικού σταθμού και οικογένειας
13:30-14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΚΑΙ

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ Εθνικό Σχέδιο Δράσης
για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS 301205)**

Προεδρείο:
Ομιλητές:

Σ.ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ -Δ. ΛΑΓΓΑΣ

Γ. ΜΑΝΙΟΣ

Η επίδραση των περιγεννητικών παραγόντων

Ε.ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Ανάλυση αποτελεσμάτων και παρέμβασης

Β. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Εξοπλισμός και πολιτικές προώθησης της φυσικής

δραστηριότητας στα σχολεία και παιδική παχυσαρκία

14:30-15:30

ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15:30-16:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ

ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ

ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΕΣ ΣΥΓΚΡΙΣΕΙΣ

Προεδρείο:
Ομιλητές

Ε. ΚΟΡΝΑΡΟΥ, Κ. ΚΟΤΡΟΚΟΗΣ

Α. ΑΝΔΡΕΟΥ, Β.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Φυσική δραστηριότητα των εφήβων στην Κύπρο: Σύγκριση
μεταξύ ιδιωτικών και δημόσιων σχολείων

Γ. ΓΚΡΙΝΤΖΑΛΗ

Διατροφική πολιτική στην Ελλάδα και σε χώρες της

Ευρωπαϊκής Ένωσης

Β.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Προσφορά και ζήτηση προϊόντων στα σχολικά κυλικεία-

πολιτικές προώθησης υγιεινής διατροφής: Αποτελέσματα από
το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS
301205)

Κ.ΤΣΙΑΠΑΛΗ

Σχολικά κυλικεία: Προσφορά, ζήτηση και διαχρονική εξέλιξη
της παραβατικότητας : Η περίπτωση του Νομού Εύβοιας

Α. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Πιλοτικό πρόγραμμα για τα σχολικά κυλικεία στην περιφέρεια
Κρήτης

Ζ. ΛΥΚΟΥΔΗΣ

Σχολικά γεύματα: Τα νέα προγράμματα προώθησης της
υγιεινής διατροφής στο ολοήμερο σχολείο

16:30-16:45

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ομιλητής:

Β. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Προεδρεία-Ομιλητές - :

Ανδρη Ανδρέου, Υγειονολόγος ΤΕ, ΜΠΣ Δημόσια Υγεία, European University of Cyprus

Στυλιανή Βασαλάκη, Παιδαγωγός Προσχολικής Ηλικίας, MSc, Προισταμένη Παιδικού Σταθμού

Δρ. Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου

Διευθύντρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παίδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ. Γεωργία Γκριτζαλη, Επιθεωρητής ΕΦΕΤ, Εργ. Συνεργάτης Τμ. Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Βιλελμίνη Καραγιάννη

Αν. Καθηγήτρια, Δ/ντρια Τ.Μ Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Ελένη Κορνάρου

Επιστημονική Συνεργάτης
Τομέας Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής, ΕΣΔΥ

Δρ. Δήμητρα Κουτσούκη

Καθηγήτρια, Δ/ντρια Εργαστηρίου Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Δρ. Κωνσταντίνος Κοτροκόης

Χημικός, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τομέα Διατροφής & Βιοχημείας, ΕΣΔΥ

Δρ. Δημήτριος Λάγγας, Επιστημονικός Συνεργάτης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Γιάννης Μανιός

Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής και Αξιολόγησης
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Ειρήνη Μάτσου, Νηπιαγωγός, MSc

Αναστασία Μέγα, Παιδαγωγός Προσχολικής Αγωγής, MSc

Δρ. Στέφανος Μιχαλάκος, Συντονιστής Διευθυντής

Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παίδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ. Ελένη Μουσενά, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ανδρονίκη Μπέμπη, Νηπιαγωγός, MSc

Δρ. Γρηγόριος Μπογδάνης, Επικ. Καθηγητής

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Δρ. Α. Παπαδάκης, Υγειονολόγος ΤΕ, Περιφέρεια Κρήτης, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Εποπτών Δημόσιας Υγείας

Μ. Πούμπρου, Παιδαγωγός Προσχολικής Αγωγής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Προισταμένη Παιδικού Σταθμού

Δρ. Φ. Σιδηροπούλου, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Μ. Σχίζα, Παιδαγωγός Προσχολικής Αγωγής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Κ.Τσιάπαλη, Υγειονολόγος ΤΕ, MSc, Προϊσταμένη Τμήματος Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου, Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας, Π.Ε Εύβοιας

Δρ. Δ. Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ. Φ. Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Π. Ψαθοπούλου, Παιδαγωγός Προσχολικής Ηλικίας, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,